

FZTR306 SPORDA FİZYOTERAPİ

DERSİN KODU	FZTR306
DERSİN ADI	Sporda Fizyoterapi
DERSİN SAATİ (Teorik, Pratik)	3 (2,2) saat/hafta, mesleki zorunlu
DERSİN KREDİSİ, AKTS	3 kredi, 4 AKTS
DERSİN DİLİ	Türkçe
DERSİN TÜRÜ	Zorunlu Alan
ÖNKOŞUL(LAR)	Yok
ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	Anlatım, tartışma, soru-cevap
DERS SORUMLUSU	Prof. Dr. Gül BALTACI
ÖĞRETİM ELEMANLARI	Yrd. Doç. Dr. Berkiye KIRMIZIGİL
ÖĞRETİM ELEMANLARI İLETİŞİM MAİLLERİ	ygul.baltaci@gmail.com berkiye.kirmizigil@emu.edu.tr
ÖĞRETİM ELEMANI YER, ODA VE TELEFON NO	Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü +90 392 630 3939
DERSİN AMACI	Bu dersin amacı, Spor Fizyoterapisi hakkında temel teorik ve pratik bilgiler vermek, sporcu değerlendirilmesi, yaralanmaların önlenmesi ve tedavi tekniklerinin kullanılmasını sağlamak, uygulama yeteneğini geliştirmek ve fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında bu konulara yönelik problem çözme becerisini geliştirmektir.
DERSİN ÖĞRENİM ÇIKTILARI	<ol style="list-style-type: none">1. Spor yaralanmalarının önlenmesi için gerekli olan prensipleri bilir,2. Sporcunun değerlendirilmesinde kullanılacak yöntemleri kavrar,3. Spor yaralanmalarından sonrası uygulanması gereken ilk yardım prensiplerini, ön tedavi, tedavi bilir,4. Yaralanmış sporcunun rehabilitasyon ve fonksiyonel rehabilitasyon programını oluşturmayı kavrar,5. Sıklıkla karşılaşılan alt ve üst ekstremitelerde yaralanmaları ve tedavisini hakkında yeterli bilgi sahibi olur,6. Yaralanma sonrası spora dönüş kriterlerini bilir.
DERSİN İÇERİĞİ	Bu derste Sporda fizyoterapi, dünyada ve ülkemizdeki yeri, çeşitli spor yaralanmaları ve tedavileri hakkında bilgiler verilecektir.
DERS KAYNAKLARI	<ol style="list-style-type: none">1. Ergun, N., Baltacı, G. Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Prensipleri . H.Ü. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksek Okulu Yayınları:20. Ankara.2. Diz Yaralanmalarında Rehabilitasyon, Editör: Gül Baltacı, 1. Baskı, ISBN:978-605-9160-32-2

	3. Spor Yaralanmalarında Egzersiz Tedavisi, Editör: Gül Baltacı, 4. Baskı, ISBN:978-605-9160-21-6 4. Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Prensipleri, Editörler: Prof. Dr. Nevin Ergun, Prof. Dr. Gül Baltacı, 3. Baskı, ISBN:975-94738-0-1 5. Omuz Yaralanmalarında Rehabilitasyon, Editör: Gül Baltacı, 1. Baskı, ISBN: 9786059160049
--	---

Haftalara Göre İşlenecek Konular

1. Hafta	Giriş
2. Hafta	Tanımlar, Dünyada, Türkiye’de ve Ülkemizde Spor Fizyoterapisi
3. Hafta	Sporcunun Değerlendirmesi, Fiziki Yapının Değerlendirilmesi, Performansın Değerlendirilmesi, Sporda Beslenme ve Doping
4. Hafta	Fiziksel Uygunluk Testleri
5. Hafta	Sporda Fizyoterapi
6. Hafta	Sporlar ve Spor Yaralanmaları
7. Hafta	Spor Yaralanmalarında Tedavi Yaklaşımları
8. Hafta	Vize
9. Hafta	Üst ekstremite yaralanmaları (omuz kuşağı) ve tedavi yaklaşımları-I
10. Hafta	Üst ekstremite yaralanmaları (kol, dirsek, önkol ve el) ve tedavi yaklaşımları-II
11. Hafta	Alt ekstremite yaralanmaları (kalça bölgesi) ve tedavi yaklaşımları-I
12. Hafta	Alt ekstremite yaralanmaları ve tedavi yaklaşımları-II
13. Hafta	Spora Dönüş
14. Hafta	Ödev sunumları
15. Hafta	Ödev sunumları
16. Hafta	Final sınavı

DEĞERLENDİRME SİSTEMİ

Öğrencinin dersten başarılı olabilmesi için %80 oranında devam etmesi (hastalık veya mazeret izinleri %20’lik kısma dahil edilmektedir) ve geçer not alması gerekmektedir. Öğrencilerin değerlendirmeye katılan performans öğelerinden elde ettikleri puanların ortalaması harf notuna çevrilecektir. Öğrencilerin dersle ilgili başarı değerlendirmesinde temel alınacak performans öğeleri ve yüzdelik ağırlıkları şöyledir:
Ara sınav (yazılı) : % 50
Final sınavı (yazılı) : % 50

AKTS (Öğrenci İş Yükü) Tablosu

Etkinlikler	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü
Ders Süresi	14	2	28
Laboratuvar	0	0	0

Uygulama	0	0	0		
Derse özgü staj (varsa)	0	0	0		
Alan Çalışması	0	0	0		
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön Çalışma, pekiştirme, vb)	14	2	28		
Sunum / Seminer Hazırlama	4	1	4		
Proje	0	0	0		
Ödevler	0	0	0		
Ara sınavlara hazırlanma süresi	1	15	15		
Genel sınava hazırlanma süresi	1	15	15		
Toplam İş yükü (saat)			90		
AKTS (90/30=3) (30 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak hesaplanmıştır.			3		
Dersin Öğrenim Çıktılarının Program Yeterliliklerine Katkısı					
Program Yeterliliği	Katkı Düzeyi*				
	1	2	3	4	5
1. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon ile ilişkili temel bilimlerin kavram ve prensiplerini bilir.					x
2. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanına özgü değerlendirmeleri yapar, kanıta dayalı fizyoterapi programını açıklar ve uygular.					x
3. Fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamalarında bireyi esas alarak uyguladığı tedavi programına gerektiğinde yön verir.					x
4. Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında kullanılan donanım, yazılım veya ürünü anlama, kullanma, yorumlama becerisine sahip olur ve ilgili sorunları güncel yaklaşımlarla çözer.					x
5. Koruyucu fizyoterapi uygulamaları çerçevesinde, toplum sağlığını					x

geliştirmeye yönelik eğitim ve uygulamalarda yer alır.					
6. Disiplin içi ve disiplinler arası çalışma ortamında etik ilkeler ve yasal düzenlemeler çerçevesinde çalışma prensibine sahiptir.					X
7. Eğitim programında alan dışı ve yabancı dil dersleri olarak bilgi ve becerilerini geliştirir.					
8. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanında hizmet kalitesinin geliştirilmesi için kayıt tutar, analiz yapar ve rapor hazırlar.				X	
9. Toplumsal sağlığı geliştirici araştırma ve projelerde aktif olarak rol alır ve sağlık politikalarının oluşturulmasına katkı sağlar.					X

*1:çok düşük, 2:düşük, 3:orta, 4:yüksek, 5:çok yüksek