

FZTR201 MANİPULATİF TEDAVİ I

DERSİN KODU	FZTR201
DERSİN ADI	Manipulatif Tedavi I
DERSİN SAATİ (Teorik, Pratik)	3 (2,3) saat/hafta, mesleki zorunlu
DERSİN KREDİSİ, AKTS	3 kredi, 5 AKTS
DERSİN DİLİ	Türkçe
DERSİN TÜRÜ	Zorunlu Alan
ÖNKOŞUL(LAR)	Yok
ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	Teorik anlatım, pratik örneklendirme ve uygulama, soru-cevap şeklinde tartışma ve pratik uygulama
DERS SORUMLUSU ÖĞRETİM ELEMANLARI	Prof. Dr. İnci Yüksel Yrd. Doç. Dr. Berkiye Kırmızıgil Öğr. Gör. Özde Depreli Arş.Gör. Göktuğ Er Arş.Gör. Ece Mani Arş.Gör. Eda Tünay
ÖĞRETİM ELEMANLARI İLETİŞİM MAİLLERİ	berkiye.kirmizigil@emu.edu.tr inci.yukel@emu.edu.tr ozde.depreli@emu.edu.tr goktug-er@emu.edu.tr ece.mani13@gmail.com edatunay96@gmail.com
ÖĞRETİM ELEMANI YER, ODA VE TELEFON NO	Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü SBF 232, 0392 630 39 13
DERSİN AMACI	Bu dersin amacı, çeşitli masaj teknikleri ve tarihçesi hakkında bilgi vermek, tekniklerin fizyolojik etkilerine ve uygulama prensiplerine yönelik teorik bilgi edindirmek, kalsik ve refleks masaj tekniklerini uygulama yetisi kazandırmak, masajın kullanım alanlarını ve temel uygulama prensiplerini öğretmek, fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında bu konulara yönelik değerlendirme ve problem çözme becerisini geliştirmektir.
DERSİN ÖĞRENİM ÇIKTILARI	1. Masaj ile ilgili terminolojiyi ve tedavi edici masaj kavramını bilir. 2. Masajın fizyolojik, biyomekanik, nörolojik ve psikolojik etkileri hakkında temel bilgiler edinir. 3. Masaj tekniklerini uygulama yetisi kazanır. 4. Terapötik masaj yöntemlerinin klinik endikasyon / kontraendikasyonlarını bilerek tedaviyi planlar. 5. Terapötik masaj uygulamaları için gereken değerlendirmeleri yapabilir ve sonuçları yorumlayabilir. 6. Tedaviyi planlar ve öğrendiği teknikleri pratik olarak uygular.

DERSİN İÇERİĞİ	Klasik masaj ve konnektif doku masajı teorik ve pratik uygulamaları
DERS KAYNAKLARI	1. Masaj Teknikleri, İnci Yüksel (editör), Hipokrat Kitabevi, Ankara, 2018. 2. Klasik Masaj Teknikleri, İnci Yüksel, Hipokrat Yayıncılık, 2020. ISBN:978-605-7874-41-2. 3. Susan G. Salvo. Massage Therapy. Principles and Practice. Sixth Edition. Elsevier, 2020. ISBN: 9780323581288 4. Fritz S. Fritz L. “Mosby’s Fundamentals of Therapeutic Massage” 7th Edition, Mosby 2020. eBook ISBN: 9780323661867 a. Paperback ISBN: 9780323661836.
Haftalara Göre İşlenecek Konular	
1. Hafta	Masajın tarihçesi, farklı masaj teknikleri, amaçları, uygulama prensipleri
2. Hafta	Masajın etkileri, indikasyon ve kontraindikasyonları Masaj hareketlerinin pratik uygulaması
3. Hafta	Üst ekstremité masajının pratik uygulaması
4. Hafta	Alt ekstremité masajının pratik uygulaması
5. Hafta	Bel masajının pratik uygulaması
6. Hafta	Ara Sınav
7. Hafta	Sırt- boyun masajının pratik uygulaması Karın-yüz masajının pratik uygulaması Sporcu masajı ve mekanik masaj metotlarının tartışılması
8. Hafta	Temel bölge konnektif doku masajı (KDM) pratik uygulama Alt torakal bölge KDM pratik uygulama
9. Hafta	Skapular bölge KDM pratik uygulama
10. Hafta	Temel bölge tekrar Servikal bölge KDM pratik uygulama
11. Hafta	KDM uygulaması sonrası meydana gelen reaksiyonların tartışılması
12. Hafta	Üst ekstremité KDM pratik uygulama Konnektif doku masajının farklı hastalıklarda kullanımının tartışılması
13. Hafta	Alt ekstremité KDM pratik uygulamaları Pelvik ve abdominal bölge KDM pratik uygulaması
14. Hafta	KDM uygulaması öncesi yapılması gereken ilk değerlendirmelerin tartışılması ve pratik uygulaması Göğüs ve yüz bölgesi KDM pratik uygulaması
15. Hafta	Genel pratik uygulama
16. Hafta	Final Sınavı
DEĞERLENDİRME SİSTEMİ	
Öğrencinin dersten başarılı olabilmesi için %80 oranında devam etmesi (hastalık veya mazeret izinleri %20’lik kısma dahil edilmektedir) ve geçer not alması gerekmektedir.	

Öğrencilerin değerlendirmeye katılan performans öğelerinden elde ettikleri puanların ortalaması harf notuna çevrilecektir.
 Öğrencilerin dersle ilgili başarı değerlendirmesinde temel alınacak performans öğeleri ve yüzdelik ağırlıkları aşağıdaki gibidir:
 Ara sınav (yazılı ve pratik) : % 45
 Final sınavı (yazılı ve pratik) : % 45
 Kısa sınav: %10

AKTS (Öğrenci İş Yüğü) Tablosu

Etkinlikler	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü
Ders Süresi	14	2	28
Laboratuvar	0	0	0
Uygulama	14	3	42
Derse özgü staj (varsa)	0	0	0
Alan Çalışması	0	0	0
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön Çalışma, pekiştirme, vb)	14	3	42
Sunum / Seminer Hazırlama	0	0	0
Proje	0	0	0
Ödevler	0	0	0
Ara sınavlara hazırlanma süresi	1	15	15
Genel sınava hazırlanma süresi	1	20	20
Toplam İş yüğü (saat)			147
AKTS (147/30=4,9) (30 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak hesaplanmıştır.			5

Dersin Öğrenim Çıktılarının Program Yeterliliklerine Katkısı

Program Yeterliliği	Katkı Düzeyi*				
	1	2	3	4	5
1. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon ile ilişkili temel bilimlerin kavram ve prensiplerini bilir.					X
2. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanına özgü değerlendirmeleri				X	

yapar, kanıta dayalı fizyoterapi programını açıklar ve uygular.					
3. Fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamalarında bireyi esas alarak uyguladığı tedavi programına gerektiğinde yön verir.				X	
4. Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında kullanılan donanım, yazılım veya ürünü anlama, kullanma, yorumlama becerisine sahip olur ve ilgili sorunları güncel yaklaşımlarla çözer.			X		
5. Koruyucu fizyoterapi uygulamaları çerçevesinde, toplum sağlığını geliştirmeye yönelik eğitim ve uygulamalarda yer alır.		X			
6. Disiplin içi ve disiplinler arası çalışma ortamında etik ilkeler ve yasal düzenlemeler çerçevesinde çalışma prensibine sahiptir.					X
7. Eğitim programında alan dışı ve yabancı dil dersleri alarak bilgi ve becerilerini geliştirir					
8. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanında hizmet kalitesinin geliştirilmesi için kayıt tutar, analiz yapar ve rapor hazırlar.		X			
9. Toplumsal sağlığı geliştirici araştırma ve projelerde aktif olarak rol alır ve sağlık politikalarının oluşturulmasına katkı sağlar.					

*1:çok düşük, 2:düşük, 3:orta, 4:yüksek, 5:çok yüksek