

BESD 307 - HASTALIKLARDA TIBBİ BESLENME TEDAVİSİ I

Dersin Kodu	Adı	Yarıyıl	Teorik (st/hafta)	Uygulama (st/hafta)	Yerel Kredi	AKTS
BESD307	Hastalıklarda Tıbbi Beslenme Tedavisi I	5	3	2	4	7
Dersin dili	Türkçe					
Dersin düzeyi	Lisans					
Bölümü/ Programı	BESLENME VE DİYETETİK					
Öğrenim türü	Örgün öğretim					
Dersin verilme şekli	Yüz yüze					
Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri	Anlatım Tartışma Uygulama Sorun/problem çözme Örnek vaka incelemesi					
Dersin amacı	Tıbbi beslenme tedavisinin tanımı ve aşamalarını öğrenme, Yetişkin bireylerde, obezite, zayıflık ve yeme bozuklukları, diabetes mellitus, metabolik sendrom, reaktif hipoglisemi, koroner kalp hastalıkları ve hipertansiyon, gastrointestinal sistem hastalıklarının tanımı, nedenleri, komplikasyonları ve tıbbi beslenme tedavilerini ve enteral -parenteral beslenme uygulanmasını öğrenme.					
Dersin içeriği	Tıbbi beslenme tedavisi aşamaları, obezite, zayıflık ve yeme bozuklukları, diabetes mellitus, metabolik sendrom, reaktif hipoglisemi, koroner kalp hastalıkları ve hipertansiyon, gastrointestinal sistem hastalıkları ve enteral-parenteral beslenme					
Ön koşulları	Yok					
Dersin Sorumluları	Prof. Dr. Emine Yıldız Yard. Doç. Dr. Sema Erge					
Dersin staj durumu	yok					

Ders kaynakları	<p>1.Baysal, A., Aksoy, M., Besler, T., Bozkurt, N., Keçecioğlu, S., Mercanlıgil, S., Merdol-Kutluay, T., Pekcan, G., Yıldız, E. (2011). Diyet El Kitabı (6.Baskı). Ankara: Hatiboğlu</p> <p>2. Mercanlıgil SM, Şahin H, Akbulut G, Yıldırım H, editörler. Yetişkin Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi. 1. Baskı. Ankara Nobel Tıp Kitabevleri Ltd. Şti. 2021</p> <p>3. Mahan,L.K , Escott-Stump,S.,Raymond,L.J, 2012, Krause’s Food and the Nutrition Care Process,13th Edition</p> <p>4. Ulusal ve Uluslararası Beslenme ve Diyet Dergileri (Beslenme ve Diyet Dergisi, Euro. J. Clin. Nutr. JADA, Am J ClinNutr vb.)</p>			
Ders yapısı	<p>Matematik ve Temel Bilimler %10</p> <p>Mühendislik Bilimleri %</p> <p>Mühendislik Tasarımı %</p> <p>Sosyal Bilimler%</p> <p>Eğitim Bilimleri %</p> <p>Fen Bilimleri %</p> <p>Sağlık Bilimleri% 30</p> <p>Alan Bilgisi % 60</p>			
Planlanan Öğrenme Aktiviteleri ve Metodları	Etkinlikler ayrıntılı olarak “Değerlendirme” ve “İş Yüğü Hesaplaması” bölümlerinde verilmiştir.			
Değerlendirme Ölçütleri	Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkısı	
	Ara Sınav	1	% 40	
	Kısa Sınav	2	% 5	
	Ödev	3	% 5	
	Devam	0	% 0	
	Uygulama	0	% 0	
	Proje	0	% 0	
	Laboratuvar	0	% 0	
	Seminer	0	% 0	
	Yarıyıl Sonu Sınavı	1	% 50	
	Alan Çalışması	0	% 0	
	Ara Sınava Hazırlık	0	% 0	
	Derse Özgü Staj	0	% 0	
	Diğer	0	% 0	
	Sunum	0	% 0	
	Genel Sınav	0	% 0	
	Yarıyıl İçi Sınavı	0	% 0	
Toplam :	7	% 100		
AKTS a İş yükü hesaplam a	Etkinlik	Sayı	Süre	Toplam iş yükü
	Ders süresi	14	3	42
	Labaratuvar			
	Uygulama	14	2	28

	Derse özgü staj			
	Alan çalışması			
	Sınıf dışı çalışma süresi	14	6	84
	Sunum /seminer hazırlama			
	Proje			
	Ödevler	3	6	18
	Ara sınav hazırlık	1	12	12
	Genel sınav hazırlık	1	24	24
	Toplam iş yükü			208
			AKTS:	7
Dersin Öğrenme çıktıları *	<p>Bu dersin tamamlanmasıyla öğrenciler şunları yapacaklardır;</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tıbbi beslenme tedavisi aşamaları ve uygulamalarını öğrenir 2.Yetişkin bireylerde akut ve kronik hastalıkların etyolojisi, bulguları ve komplikasyonlarının beslenme ile etkileşimini ve tanı tedavi yöntemlerini öğrenir 3.Hastalığa göre bireye özgü tıbbi beslenme tedavisini geliştirme, uygulama ve izlemeyi öğrenir 4. Akut ve kronik hastalıkların önlenmesinde ve tedavilerinde beslenme ve diyetetik uygulamalarını öğrenir. 5. Hastalığa özgü enerji ve besin ögesi gereksinimlerinin hesaplanmasını ve uygun beslenme planının hazırlanmasını olgular üzerinde uygulayarak öğrenir. 			
Ders konuları	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hafta tıbbi beslenme tedavisi (TBT) aşamaları, öğün planlama yöntemleri 2. Hafta Şişmanlık ve Tıbbi Beslenme Tedavisi uygulamaları 3. Hafta Şişmanlık ve Tıbbi Beslenme Tedavisi uygulamaları 4. Hafta Zayıflık, Yeme davranış bozuklukları (A.nervoza, bulimia vb) 5. Hafta Diabetes Mellitus ve Tıbbi Beslenme Tedavisi uygulamaları 6. Hafta Diabetes Mellitus ve Tıbbi Beslenme Tedavisi uygulamaları 7. Hafta Metabolik Sendrom - Fonk. Reak. Hipoglisemi ve TBT uygulamaları 8. Hafta ara sınav 9. Hafta Kalp Damar Hastalıkları ve TBT uygulamaları 10. Hafta Hipertansiyon ve TBT uygulamaları 11. Hafta Gastrointestinal sistem hastalıkları ve TBT uygulamaları 12. Hafta Gastrointestinal sistem hastalıkları ve TBT uygulamaları Hafta 13. Hafta Nutrisyon destek tedavisi ve uygulamaları 14. Hafta Nutrisyon destek 15. Hafta Nutrisyon destek tedavisi ve uygulamaları 16. Hafta Final sınavı 			
Dersin program çıktıklarına katkısı				

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	10
Tüm	5	5	5	4	2	2	5	5	5	1
Ö1	5	5	4	3	2	2	4	5	5	1
Ö2	5	4	4	3	2	2	4	5	4	1
Ö3	5	5	5	4	2	2	5	5	5	1
Ö4	5	5	5	4	2	2	5	5	5	1
Ö5	5	5	5	4	2	2	5	5	4	1

Katkı Düzeyi: 1: Çok Düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok Yüksek