

DOĐU AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ
DERS İZLENESİ

DERSİN KODU	SPRB101	DERSİN SEVİYESİ	Birinci dönem / Birinci sene
DERSİN ADI	Spor bilimlerine giriş		
DERSİN TÜRÜ	Alan Ana Dersi		
DERSİN ÖĞRETİM GÖREVLİSİ	Yrd. Doç. Dr. JEFFRY CHAUCHAT; OFİS: C blok SBF C 114; TEL: 6303183; E-MAIL: jeffry.chauchat@emu.edu.tr		
DERSİN KREDİSİ	2	DERSİN ECTS KREDİSİ	5
ÖNKOŞUL DERS(LERİ)	Yok		
COREQUISITES	Yok		
DERSİN SÜRESİ	Bir dönem		
WEB LINK	Yok		
OFİS SAATLERİ	Daha sonra sınıfta anons edilecektir		
ASİSTAN	Yok		
KATALOG TANIMI			
<ul style="list-style-type: none">- SPRB101 Sağlık Fakültesi'nde birinci sınıf dersidir.- Bu ders Spor Bilimleri Bölümü öğrencileri için tasarlanmıştır.			
AMAÇLAR VE HEDEFLER			
<ul style="list-style-type: none">- Öğrenciler, beden eğitimi, spor ve spor bilimleri gibi çeşitli terimleri ayırt edecek ve kavrayacak.- Öğrenciler sporun yararlarını ve zararlarını kavrayacak.- Ayrıca öğrenciler, spor ve spor bilimlerinde kullanılan temel terimleri tanımlayacak ve kavrayacak.			
ÖĐRENME ÇIKTILARI			
<ul style="list-style-type: none">- Spor bilimlerinde kullanılan temel terimleri tanımlayabilir ve kavrayabilir.- Beden eğitimi kavramını tanımlayabilir.- Spor kavramını tanımlayabilir.- Beden eğitimi ve spor kavramlarını ayırt edebilir.- Bilim kavramını tanımlayabilir.- Spor bilimleri kavramını tanımlayabilir.- Sporun yararlarını listeleyebilir ve kavrayabilir.			

- Sporun zararlarını listeleyebilir ve kavrayabilir.
- Beden eğitimi ve sporun genel amaçları listeleyebilir.
- Beden eğitimi ve sporun kişiye kazandırdıklarını listeleyebilir.
- Beden eğitimi ve spor sayesinde insanın gelişimini kavrayabilir.
- Temel motorik özellikleri ayırt edebilir ve kavrayabilir.
- Çeşitli spor tesisleri listeleyebilir ve işlevlerini kavrayabilir.
- İlk modern Olimpiyat oyunlarının yapılması için alınan kararları listeleyebilir.
- Modern Olimpiyat oyunlarının simgelerini listeleyebilir ve tanımlayabilir.
- Olimpiyat oyunlarının bir ülkeye neler kazandırabileceğini listeleyebilir ve kavrayabilir.
- Olimpik sporları ve bağlı oldukları kurumları listeleyebilir.

DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ

Derece	Not	Değer
A	90-100	4.0
A-	85-89	3.7
B+	80-84	3.3
B	75-79	3.0
B-	70-74	2.7
C+	65-69	2.3
C	60-64	2.0
C-	56-59	1.7
D+	53-55	1.3
D	50-52	1.0
D-	40-49	0.7
F	00-39	0.0
NG	00	0.0

BAŞKA DERSLERLE İLİŞKİSİ

Yok.

EĞİTİM / ÖĞRETİM METOTLARI

- Haftada 2 ders saati vardır.
- Dersler teorik derslerdir. Bu derslerde, öğretim görevlisi bilgileri öğrencilerle bir PowerPoint sunumu ile paylaşır.
- Bunun dışında öğrencilerden öğretim görevlisinin ofis saatlerini yararlı bir şekilde kullanmaları beklenmektedir.

DEĞERLENDİRME YÖNTEMİ

- Değerlendirme aşağıdaki şekilde yapılacaktır:

Değerlendirme yöntemi	Katkı payı
Derse katılım	10%
Ara sınav	40%
Dönem sonu sınavı	50%

DERSE DEVAM

Üniversite kurallarına göre derse devam mecburidir.

Öğrencilerin mazeret bildirmeden derse devam etmemeleri ve devamsızlığın toplam ders saatinin %20'sini aşması halinde (derse devam en az %80 olmalıdır) öğrenci bu dersten başarısız kabul edilecek ve bu dersten devamsızlıktan kaldığını gösteren "NG" notu alacaktır.

Bu nedenlerle öğrencilere derse düzenli bir şekilde devam etmeleri önerilmektedir.

Öğrencilerin sınav takvimlerine uymaları şiddetle tavsiye edilir.

Ara sınav ve dönem sonu sınavlarını kaçırarak bir öğrenci 3 gün içerisinde öğretim görevlisine geçerli bir mazeret sunarsa bütünleme sınavına katılabilir.

Kısa sınavların telafi sınavı yoktur. Ancak geçerli bir mazereti olması halinde o sınavın yüzdesi bir sonraki sınava eklenmek yolu ile öğrencinin kaybını telafi etmesi sağlanır. Bunun süreklilik arz etmemesi gerekir.

Her akademik dönem içerisinde 10 iş gününü aşan raporların Heyet raporu olarak getirilmesi gerekmektedir.

Heyet raporlarının 10 iş günü içerisinde teslim edilmesi gerekmektedir.

Her akademik dönem içerisinde alınan raporların toplam süresinin 5 iş gününü geçmemesi ve raporların bitiş tarihinden 3 iş günü içerisinde getirilmesi gerekmektedir.

DERS KİTAPLARI

- 1) Nevzat Mirzeoğlu, Spor bilimine giriş, 1.baskı, Bağırhan yayınevi.

TAKVİM

Hafta	İçerik
1	Teorik ders: Giriş
2	Teorik ders: Spor bilimlerinde kullanılan temel terimler
3	Teorik ders: Beden eğitimi ve spor
4	Teorik ders: Bilim ve spor bilimleri
5	Teorik ders: Sporun yararları
6	Teorik ders: Sporun zararları
7	Teorik ders – Sınav için tekrar
8	Teorik ders: Beden eğitimi ve sporun genel amaçları
9	Teorik ders: Beden eğitimi ve sporun kişiye kazandırdıkları
10	Teorik ders: Beden eğitimi ve spor sayesinde insanın gelişimi
11	Teorik ders: Temel motorik özellikler
12	Teorik ders: Spor tesisleri
13	Teorik ders: Olimpiyatlar
14	Teorik ders – Sınav için tekrar

Bu takvim şimdilik geçerlidir ve değişikliklere açıktır.