

DOĐU AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ
SAĐLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ
DERS İZLENESİ

DERSİN KODU	SPRB 103	DERSİN SEVİYESİ	Birinci dönem / Birinci sene
DERSİN ADI	Rekreasyona Giriş		
DERSİN TÜRÜ	Alan Ana Dersi		
DERSİN ÖĞRETİM GÖREVLİSİ	Yrd. Doç. Dr. Umut Nalbant, Ofis: C blok, SBF C 113, Tel:6303184 , E-Mail: umut.nalbant@emu.edu.tr		
DERSİN KREDİSİ	2	DERSİN ECTS KREDİSİ	4
ÖNKOŞUL DERS(LERİ)	Yok		
COREQUISITES	Yok		
DERSİN SÜRESİ	Bir dönem		
WEB ADRESİ	Yok		
OFİS SAATLERİ	Daha sonra sınıfta anons edilecektir		
ASİSTAN	Yok		

KATALOG TANIMI

- SPRB 103 Rekreasyona Giriş dersi, Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü'nde birinci dönem dersidir.
- Bu ders, Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü öğrencileri için tasarlanmıştır.

AMAÇLAR VE HEDEFLER

- Öğrenciler, rekreasyon ve spor gibi çeşitli kavramları ayırt edecek.
- Ayrıca öğrenciler, rekreasyonel aktivitelerin faydalarını kavrayacak.
- Öğrenciler, rekreasyonla ilgili temel terimleri tanımlayacak ve kavrayacak.

ÖĐRENME ÇIKTILARI

- Rekreasyon ile ilgili temel terimleri tanımlayabilir ve kavrayabilir.
- Rekreasyonel aktiviteleri sınıflandırabilir.
- Spor kavramını tanımlayabilir.
- Rekreasyon ve spor kavramlarını ayırt edebilir.
- Rekreasyonel aktivitelerin faydalarını kavrayabilir.
- Serbest zaman sektörü kavramını tanımlayabilir.
- Turizm sektörünü tanımlayabilir.

- Rekreatyonel parkların yönetimini tanımlayabilir.
- Rekreatyonel aktiviteleri planlamayı öğrenebilir.
- Rekreatyonel aktivitelerin bireysel yönden kazanımlarını listeleyebilir.
- Rekreatyonel aktiviteler sayesinde bireylerin sosyal yönden geliřimini kavrayabilir.
- Rekreatyonel aktiviteler sayesinde bireylerin psikolojik yönden geliřimini kavrayabilir.

DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ

Derece	Not	Deđer
A	90-100	4.0
A-	85-89	3.7
B+	80-84	3.3
B	75-79	3.0
B-	70-74	2.7
C+	65-69	2.3
C	60-64	2.0
C-	56-59	1.7
D+	53-55	1.3
D	50-52	1.0
D-	40-49	0.7
F	00-39	0.0
NG	00	0.0

BAŐKA DERSLERLE İLİŐKİSİ

Yok.

EĞİTİM / ÖĞRETİM METOTLARI

- Haftada 2 ders saati vardır.
- Dersler teorik derslerdir. Bu derslerde, ğretim yesi bilgileri öğrencilerle bir PowerPoint sunumu ile paylaşır.
- Bunun dıŐında öğrencilerden ğretim üyesinin ofis saatlerini yararlı bir Şekilde kullanmaları beklenmektedir.

DEĞERLENDİRME YÖNTEMİ

- Değerlendirme aşağıdaki şekilde yapılacaktır:

Değerlendirme yöntemi	Katkı payı
Sunum	25%
Ara sınav	30%
Dönem sonu sınavı	45%

DERS KİTAPLARI

- 1) Tapps T., Wells M.S. (2019). Introduction to Recreation and Leisure, Human Kinetics.
- 2) Köktaş. Ş. K.(2004). Rekreasyon Boş Zamanı Değerlendirme, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara.

TAKVİM

Hafta	İçerik
1	Teorik ders: Zaman Kavramı
2	Teorik ders: Serbest Zaman Kuramları
3	Teorik ders: Rekreasyon
4	Teorik ders: Rekreasyonel Aktivitelerin Faydaları
5	Teorik ders: Serbest Zaman Sektörü
6	Teorik ders: Turizm ve Rekreasyon
7	Teorik ders: Rekreasyonel Yönden Spor Yönetimi
8	Teorik ders: Rekreasyonel Yönden Spor Yönetiminde Trendler
9	Teorik ders: Toplumsallaşma ve Rekreasyon
10	Teorik ders: Rekreasyonel Aktivitelerin Türleri
11	Teorik ders: Felsefi Açıdan Rekreasyon
12	Teorik ders: Yaş Düzeylerine Göre Rekreasyonel Aktiviteler
13	Teorik ders: Rekreasyon ve Kişilik
14	Teorik ders: Önderlik

DERSE DEVAM

- Üniversite kurallarına göre derse devam mecburidir.
- Öğrencilerin mazeret bildirmeden derse devam etmemeleri ve devamsızlığın toplam ders saatinin %20sini aşması halinde (derse devam en az %80 olmalıdır) öğrenci bu dersten başarısız kabul edilecek ve bu dersten devamsızlıktan kaldığını gösteren “NG” notu alacaktır.**
- Bu nedenlerle öğrencilere derse düzenli bir şekilde devam etmeleri önerilmektedir.
- Öğrencilerin sınav takvimlerine uymaları şiddetle tavsiye edilir.

- Ara sınav ve dönem sonu sınavlarını kaçıran bir öğrenci 3 gün içerisinde öğretim üyesine geçerli bir mazeret sunarsa bütünleme sınavına katılabilir.
- Her akademik dönem içerisinde 10 iş gününü aşan raporların Heyet raporu olarak getirilmesi gerekmektedir.
- Heyet raporlarının 10 iş günü içerisinde teslim edilmesi gerekmektedir.
- Her akademik dönem içerisinde alınan raporların toplam süresinin 5 iş gününü geçmemesi ve raporların bitiş tarihinden 3 iş günü içerisinde getirilmesi gerekmektedir.