

DOĐU AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ
DERS İZLENESİ

DERSİN KODU	SPRB105	DERSİN SEVİYESİ	Birinci dönem / Birinci sene
DERSİN ADI	Atletizm		
DERSİN TÜRÜ	Alan Ana Dersi		
DERSİN ÖĞRETİM GÖREVLİSİ	ÖĐr. Gör. ÖMER YALÇINER; OFİS: C blok SB C 114; TEL: 6303183; E-MAIL: omer.yalciner@emu.edu.tr		
DERSİN KREDİSİ	2	DERSİN ECTS KREDİSİ	5
ÖNKOŞUL DERS(LERİ)	Yok		
COREQUISITES	Yok		
DERSİN SÜRESİ	Bir dönem		
WEB LINK	Yok		
OFİS SAATLERİ	Daha sonra sınıfta anons edilecektir		
ASİSTAN	Yok		

KATALOG TANIMI

- SPRB105 Sağlık Fakültesi'nde birinci sınıf dersidir.
- Bu ders Spor Bilimleri Bölümü öğrencileri için tasarlanmıştır.
- Bu derste atletizmde koşular, atmalar ve atlamaların içeriklerinin öğretilmesi, uygun ısınma ve antrenman yöntemleri, temel kural bilgisi, atletizmin temel teknik, taktik ve kuralları çerçevesinde saha ve alan ortamında uygulanması. Atletizm branşlarının sınıflandırılması, branşa özel antrenman ve yarışma şekillerinin öğretilmesi, günlük, haftalık, aylık ve yıllık antrenman planlanmasının yapılması ile ilgili konuları içermektedir.

AMAÇLAR VE HEDEFLER

- Bu dersin genel amacı, Spor bilimleri öğrencilerine atletizmin genel tanımını, branşlarını ve kurallarını öğretmek, branşları uygulamalarını ve uygulatmalarını sağlamak, temel ısınma ve branşa özel teknik ısınma yöntemlerinin öğrencilere kazandırılması, yarışma kural bilgisinin, şekil ve yöntemlerinin öğrenilmesini sağlamaktır.
- Bu derste, genel öğrenme amacına dayalı olarak, öğrencilerin öğretim sonunda şu amaçlara ulaşmaları beklenmektedir:
 - Atletizmin genel tanımı
 - Atletizmin branşları
 - Genel ve özel ısınma yöntemleri
 - Branşlara özel kurallar
 - Branşların birbirleriyle olan ilişkileri
 - Branşlara özel teknik ve taktikler
 - Atletizmin branşlarını uygulama ve uygulatabilme
 - Atletizm pist ve alan ölçüleri
 - Kullanılan malzemelerin şekil ve ölçüleri
 - Günlük, haftalık, aylık ve yıllık antrenman programı geliştirebilme

- Atletizmde kullanılan yardımcı malzemeler

ÖĞRENME ÇIKTILARI

- Atletizmi tanımlayabilir.
- Atletizmin branşları tanımlayabilir.
- Genel ve özel ısınma yöntemlerini listeleyebilir.
- Branşlara özel kuralları tanımlayabilir
- Branşların birbirleriyle olan ilişkilerini listeleyebilir
- Branşlara özel teknik ve taktikler listeleyebilir
- Atletizmin branşlarını uygulama ve uygulatabilir.
- Atletizm pist ve alan ölçülerini listeleyebilir
- Kullanılan malzemelerin şekil ve ölçüleri listeleyebilir
- Günlük, haftalık, aylık ve yıllık antrenman programlarını tanımlayabilir.
- Atletizmde kullanılan yardımcı malzemeleri listeleyebilir

DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ

Derece	Not	Değer
A	90-100	4.0
A-	85-89	3.7
B+	80-84	3.3
B	75-79	3.0
B-	70-74	2.7
C+	65-69	2.3
C	60-64	2.0
C-	56-59	1.7
D+	53-55	1.3
D	50-52	1.0
D-	40-49	0.7
F	00-39	0.0
NG	00	0.0

BAŞKA DERSLERLE İLİŞKİSİ

Yok.

EĞİTİM / ÖĞRETİM METOTLARI

Haftada 3 ders saati vardır.

Dersler teorik derslerdir. Bu derslerde, öğretim görevlisi bilgileri öğrencilerle bir PowerPoint sunumu ile paylaşır.

Uygulamalı dersler spor kıyafetli şekilde üniversite tartan pistinde yapılmaktadır.

Bunun dışında öğrencilerden öğretim görevlisinin ofis saatlerini yararlı bir şekilde kullanmaları beklenmektedir.

DEĞERLENDİRME YÖNTEMİ

- Değerlendirme aşağıdaki şekilde yapılacaktır:

Değerlendirme yöntemi	Katkı payı
Ödev	10%
Ara sınav	40%
Dönem sonu sınavı	50%

DERSE DEVAM

Üniversite kurallarına göre derse devam mecburidir.

Öğrencilerin mazeret bildirmeden derse devam etmemeleri ve devamsızlığın toplam ders saatinin %20'sini aşması halinde (derse devam en az %80 olmalıdır) öğrenci bu dersten başarısız kabul edilecek ve bu dersten devamsızlıktan kaldığını gösteren "NG" notu alacaktır.

Bu nedenlerle öğrencilere derse düzenli bir şekilde devam etmeleri önerilmektedir.

Öğrencilerin sınav takvimlerine uymaları şiddetle tavsiye edilir.

Ara sınav ve dönem sonu sınavlarını kaçırarak bir öğrenci 3 gün içerisinde öğretim görevlisine geçerli bir mazeret sunarsa bütünleme sınavına katılabilir.

Kısa sınavların telafi sınavı yoktur. Ancak geçerli bir mazereti olması halinde o sınavın yüzdesi bir sonraki sınava eklenmek yolu ile öğrencinin kaybını telafi etmesi sağlanır. Bunun süreklilik arz etmemesi gerekir.

Her akademik dönem içerisinde 10 iş gününü aşan raporların Heyet raporu olarak getirilmesi gerekmektedir.

Heyet raporlarının 10 iş günü içerisinde teslim edilmesi gerekmektedir.

Her akademik dönem içerisinde alınan raporların toplam süresinin 5 iş gününü geçmemesi ve raporların bitiş tarihinden 3 iş günü içerisinde getirilmesi gerekmektedir.

DERS KİTAPLARI

- 1) İşler, M. Atletizm, Tübitak Beden Eğitimi ve Spor Yayınları 1. Baskı (1997)

TAKVİM

Hafta	İçerik
1	Teorik ders: Atletizme giriş
2	Teorik ders: Atletizmle ilgili bazı temel kavramlar
	Uygulamalı ders: Atletizm pisti ve alanların tanıtımı
3	Teorik ders: Atletizmin tarihçesi
	Uygulamalı ders: Koşular ile ilgili uygulamalar
4	Teorik ders: Atletizmde koşular
	Uygulamalı ders: Atlamalar ile ilgili uygulamalar
5	Teorik ders: Atletizmde atlamalar
	Uygulamalı ders: Atmalar ile ilgili uygulamalar
7	Teorik ders: Atletizmde atmalar
	Uygulamalı ders: Atletizm dalları uygulaması
8	Teorik ders: Atletizmde koşular kuralları
	Uygulamalı ders: Atletizm dalları uygulaması
9	Teorik ders: Atletizmde atlamalar kuralları
	Uygulamalı ders: Atletizm dalları uygulaması
10	Teorik ders: Atletizmde atlamalar kuralları
	Uygulamalı ders: Atletizm dalları uygulaması
11	Teorik ders: Bayrak koşuları
	Uygulamalı ders: Atletizm dalları uygulaması
12	Teorik ders: Çoklu yarışmalar
	Uygulamalı ders: Atletizm dalları uygulaması
13	Teorik ders: Olimpiyatlar
	Uygulamalı ders: Atletizm dalları uygulaması
14	Teorik ders: Sınav için tekrar

Bu takvim şimdilik geçerlidir ve değişikliklere açıktır.