

**DOĐU AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ**  
**SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**  
**EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ**  
**DERS İZLENESİ**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                            |                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------|
| <b>DERSİN KODU</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | SPRB107                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>DERSİN SEVİYESİ</b>     | Birinci dönem / Birinci sene |
| <b>DERSİN ADI</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Açıkalan & Kapalıalan Sporları I                                                                                                                                                                                                                                                                               |                            |                              |
| <b>DERSİN TÜRÜ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Alan Ana Dersi                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                            |                              |
| <b>DERSİN ÖĞRETİM GÖREVLİLERİ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Yrd. Doç. Dr. <b>JEFFRY CHAUCHAT</b> ; OFİS: C blok SBF C 114; TEL: 6303183; E-MAIL: <a href="mailto:jeffry.chauchat@emu.edu.tr">jeffry.chauchat@emu.edu.tr</a><br><b>ÖMER YALÇINER</b> ; OFİS: C blok SBF C 114; TEL: 6303183; E-MAIL: <a href="mailto:omer.yalciner@emu.edu.tr">omer.yalciner@emu.edu.tr</a> |                            |                              |
| <b>DERSİN KREDİSİ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>DERSİN ECTS KREDİSİ</b> | 6                            |
| <b>ÖNKOŞUL DERS(LERİ)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                            |                              |
| <b>COREQUISITES</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                            |                              |
| <b>DERSİN SÜRESİ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Bir dönem                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                            |                              |
| <b>WEB LINK</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                            |                              |
| <b>OFİS SAATLERİ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Daha sonra sınıfta anons edilecektir                                                                                                                                                                                                                                                                           |                            |                              |
| <b>ASİSTAN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                            |                              |
| <b>KATALOG TANIMI</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                            |                              |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- SPRB107 Sağlık Fakültesi'nde birinci sınıf dersidir.</li><li>- Bu ders Spor Bilimleri Bölümü öğrencileri için tasarlanmıştır.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                            |                              |
| <b>AMAÇLAR VE HEDEFLER</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                            |                              |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Öğrenciler futbol, golf gibi çeşitli açıkalan sporlarının ve salon atletizmi, basketbol, hentbol, voleybol, badminton, salon futbolu gibi çeşitli kapalıalan sporlarının kurallarını öğrenip adı geçen sporlarda performanslarını arttıracaklar.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                            |                              |
| <b>ÖĐRENME ÇIKTILARI</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                            |                              |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Futbol sahasında bulunan çizgileri ve alanları belirleyebilir, adlandırabilir ve işlevlerini kavrayabilir.</li><li>- Futbol sporunun resmi temel kurallarını kavrayabilir.</li><li>- Futbol sporunu oyuncu olarak icra edebilir.</li><li>- Basketbol sahasında bulunan çizgileri ve alanları belirleyebilir, adlandırabilir ve işlevlerini kavrayabilir.</li><li>- Basketbol sporunun resmi temel kurallarını kavrayabilir.</li><li>- Basketbol sporunu oyuncu olarak icra edebilir.</li><li>- Voleybol sahasında bulunan çizgileri ve alanları belirleyebilir, adlandırabilir ve işlevlerini kavrayabilir.</li><li>- Voleybol sporunun resmi temel kurallarını kavrayabilir.</li><li>- Voleybol sporunu oyuncu olarak icra edebilir.</li></ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                            |                              |

- Hentbol sahasında bulunan çizgileri ve alanları belirleyebilir, adlandırabilir ve işlevlerini kavrayabilir.
- Hentbol sporunun resmi temel kurallarını kavrayabilir.
- Hentbol sporunu oyuncu olarak icra edebilir.
- Futsal sahasında bulunan çizgileri ve alanları belirleyebilir, adlandırabilir ve işlevlerini kavrayabilir.
- Futsal sporunun resmi temel kurallarını kavrayabilir.
- Futsal ve Futbol arasındaki temel farkları ayırt edebilir.
- Futsal sporunu oyuncu olarak icra edebilir.
- Badminton sahasında bulunan çizgileri ve alanları belirleyebilir, adlandırabilir ve işlevlerini kavrayabilir.
- Badminton sporunun resmi temel kurallarını kavrayabilir.
- Salon Atletizmi sahasında bulunan çizgileri ve alanları belirleyebilir, adlandırabilir ve işlevlerini kavrayabilir.
- Salon Atletizmi sporunun resmi temel kurallarını kavrayabilir.
- Salon Atletizmi sporunu sporcu olarak icra edebilir.
- Golf sahasında genelde bulunan değişik bölümleri belirleyebilir, adlandırabilir ve işlevlerini kavrayabilir.
- Golf sporunun resmi temel kurallarını kavrayabilir.

#### DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ

| Derece | Not    | Değer |
|--------|--------|-------|
| A      | 90-100 | 4.0   |
| A-     | 85-89  | 3.7   |
| B+     | 80-84  | 3.3   |
| B      | 75-79  | 3.0   |
| B-     | 70-74  | 2.7   |
| C+     | 65-69  | 2.3   |
| C      | 60-64  | 2.0   |
| C-     | 56-59  | 1.7   |
| D+     | 53-55  | 1.3   |
| D      | 50-52  | 1.0   |
| D-     | 40-49  | 0.7   |
| F      | 00-39  | 0.0   |
| NG     | 00     | 0.0   |

## BAŞKA DERSLERLE İLİŞKİSİ

Bu dersin temel konuları Açıkalan & Kapalıalan Sporları II (SPRB108), Zorunlu seçmeli spor derslerinde yararlı olacaktır.

## EĞİTİM / ÖĞRETİM METOTLARI

- Haftada 6 ders saati vardır (2 saat teorik + 4 saat uygulamalı).
- Bazı dersler teorik derslerdir. Bu derslerde, öğretim görevlisi bilgileri öğrencilerle bir PowerPoint sunumu ile paylaşır.
- Diğer dersler uygulamalı derslerdir ve spor alanlarında gerçekleşirler.
- Bunun dışında öğrencilerden öğretim görevlisinin ofis saatlerini yararlı bir şekilde kullanmaları beklenmektedir.

## DEĞERLENDİRME YÖNTEMİ

- Değerlendirme aşağıdaki şekilde yapılacaktır:

| Değerlendirme yöntemi    | Katkı payı |
|--------------------------|------------|
| Teorik derse katılım     | 5%         |
| Yazılı ara sınav         | 20%        |
| Yazılı dönem sonu sınavı | 25%        |
| Uygulamalı bölüm         | 50%        |

## DERSE DEVAM

Üniversite kurallarına göre derse devam mecburidir.

**Öğrencilerin mazeret bildirmeden derse devam etmemeleri ve devamsızlığın toplam ders saatinin %20sini aşması halinde (derse devam en az %80 olmalıdır) öğrenci bu dersten başarısız kabul edilecek ve bu dersten devamsızlıktan kaldığını gösteren “NG” notu alacaktır.**

Bu nedenlerle öğrencilere derse düzenli bir şekilde devam etmeleri önerilmektedir.

Öğrencilerin sınav takvimlerine uymaları şiddetle tavsiye edilir.

Ara sınav ve dönem sonu sınavlarını kaçıran bir öğrenci 3 gün içerisinde öğretim görevlisine geçerli bir mazeret sunarsa bütünleme sınavına katılabilir.

Kısa sınavların telafi sınavı yoktur. Ancak geçerli bir mazereti olması halinde o sınavın yüzdesi bir sonraki sınava eklenmek yolu ile öğrencinin kaybını telafi etmesi sağlanır. Bunun süreklilik arz etmemesi gerekir.

Her akademik dönem içerisinde 10 iş gününü aşan raporların Heyet raporu olarak getirilmesi gerekmektedir.

Heyet raporlarının 10 iş günü içerisinde teslim edilmesi gerekmektedir.

Her akademik dönem içerisinde alınan raporların toplam süresinin 5 iş gününü geçmemesi ve raporların bitiş tarihinden 3 iş günü içerisinde getirilmesi gerekmektedir.

**DERS KİTAPLARI**

- 1) Gene Brown, The complete book of indoor sports, Bobbs-Merrill Co., 1981.
- 2) William Martin, The Book of Sports: - Containing Out-door Sports, Amusements and Recreations, - Including Gymnastics, Gardening & Carpentering, FQ books, 2010.

**TAKVİM**

| Hafta | İçerik                                                                                    |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Teorik ders: Giriş                                                                        |
| 2     | Teorik ders: Voleybol resmi ve güncel oyun kuralları<br>Uygulamalı ders: Voleybol         |
| 3     | Teorik ders: Voleybol resmi ve güncel oyun kuralları<br>Uygulamalı ders: Voleybol         |
| 4     | Teorik ders: Basketbol resmi ve güncel oyun kuralları<br>Uygulamalı ders: Basketbol       |
| 5     | Teorik ders: Basketbol resmi ve güncel oyun kuralları<br>Uygulamalı ders: Basketbol       |
| 6     | Teorik ders: Futbol resmi ve güncel oyun kuralları<br>Uygulamalı ders: Futbol             |
| 7     | Teorik ders – Sınav için tekrar<br>Uygulamalı ders: Futbol                                |
| 8     | Teorik ders: Futbol resmi ve güncel oyun kuralları<br>Uygulamalı ders: Hentbol            |
| 9     | Teorik ders: Hentbol resmi ve güncel oyun kuralları<br>Uygulamalı ders: Hentbol           |
| 10    | Teorik ders: Hentbol resmi ve güncel oyun kuralları<br>Uygulamalı ders: Futsal            |
| 11    | Teorik ders: Futsal resmi ve güncel oyun kuralları<br>Uygulamalı ders: Futsal             |
| 12    | Teorik ders: Badminton resmi ve güncel oyun kuralları<br>Uygulamalı ders: Salon Atletizmi |
| 13    | Teorik ders: Golf resmi ve güncel oyun kuralları<br>Uygulamalı ders: Salon Atletizmi      |
| 14    | Teorik ders – Sınav için tekrar<br>Uygulamalı ders: Sunumlar.                             |

**Bu takvim şimdilik geçerlidir ve değişikliklere açıktır.**