

DOĞU AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ
DERS İZLENESİ

DERSİN KODU	SPRB108	DERSİN SEVİYESİ	İkinci dönem / Birinci sene
DERSİN ADI	Açıkalan & Kapalıalan Sporları II		
DERSİN TÜRÜ	Alan Ana Dersi		
DERSİN ÖĞRETİM GÖREVLİLERİ	Yrd. Doç. Dr. JEFFRY CHAUCHAT ; OFİS: C blok SBF C 114; TEL: 6303183; E-MAIL: jeffry.chauchat@emu.edu.tr ÖMER YALÇINER ; OFİS: C blok SBF C 114; TEL: 6303183; E-MAIL: omer.yalciner@emu.edu.tr		
DERSİN KREDİSİ	4	DERSİN ECTS KREDİSİ	6
ÖNKOŞUL DERS(LERİ)	Yok		
COREQUISITES	Yok		
DERSİN SÜRESİ	Bir dönem		
WEB LINK	Yok		
OFİS SAATLERİ	Daha sonra sınıfta anons edilecektir		
ASİSTAN	Yok		
KATALOG TANIMI	<ul style="list-style-type: none">- SPRB108 Sağlık Bilimleri Fakültesi'nde birinci sınıf dersidir.- Bu ders Spor Bilimleri Bölümü öğrencileri için tasarlanmıştır.		
AMAÇLAR VE HEDEFLER	<ul style="list-style-type: none">- Öğrenciler, futbol, basketbol gibi çeşitli açıkalan sporlarının ve hentbol, voleybol, badminton, salon futbolu gibi çeşitli kapalıalan sporlarının teknik ve taktik yönlerini öğrenip adı geçen sporlarda performanslarını arttıracaklar.		
ÖĞRENME ÇIKTILARI	<ul style="list-style-type: none">- Voleybol sporunda mevcut oyuncu mevkilerini ayırt edebilir.- Voleybol sporundaki temel teknik becerileri (temel duruşlar, temel deplaseler, servis karşılama, temel servis çeşitleri, temel pas ve vuruş çeşitleri, blok...) sınıflandırabilir.- Voleybol sporundaki taktik değişiklikleri (dizilişler, serviste taktik, smaçta taktik...) ayırt edebilir.- Voleybol sporunu oyuncu olarak icra edebilir.- Basketbol sporundaki temel teknik becerileri (top tutma, pas çeşitleri, top sürme, atış çeşitleri, ribaunt, blok...) sınıflandırabilir.- Basketbol sporundaki savunma çeşitlerini ayırt edebilir.- Basketbol sporundaki çeşitli savunma dizilişlerini ayırt edebilir.		

- Basketbol sporunda hücumdayken atış öncesi kullanılabilen değişik hücum opsiyonlarını (hızlı hücum, reverse hareketi, perdeleme...) ayırt edebilir ve tanımlayabilir.
- Basketbol sporundaki hücum dizilişini tanımlayabilir.
- Basketbol sporunda mevcut oyuncu mevkilerini ayırt edebilir.
- Basketbol sporunu oyuncu olarak icra edebilir.
- Futbol sporundaki temel teknik becerileri (topuz teknik beceriler, toplu teknik beceriler, kalecinin temel teknik becerileri...) sınıflandırabilir.
- Futbol sporundaki taktikleri (hücum taktikleri, savunma taktikleri...) ayırt edebilir.
- Futbol sporunu oyuncu olarak icra edebilir.
- Hentbol sporundaki temel teknik becerileri (top tutma, pas çeşitleri, top sürme, atış çeşitleri...) sınıflandırabilir.
- Hentbol sporundaki savunma çeşitlerini ayırt edebilir.
- Hentbol sporundaki çeşitli savunma dizilişlerini ayırt edebilir.
- Hentbol sporundaki hücum dizilişini tanımlayabilir.
- Hentbol sporunda mevcut oyuncu mevkilerini ayırt edebilir.
- Hentbol sporunu oyuncu olarak icra edebilir.
- Futsal sporunda mevcut oyuncu mevkilerini ayırt edebilir.
- Futsal sporundaki taktikleri (dizilişleri, hücum taktikleri, savunma taktikleri...) ayırt edebilir.
- Futsal sporunu oyuncu olarak icra edebilir.
- Badminton sporundaki temel teknik becerileri (temel hareketler, temel duruşlar, raket tutuşları, temel vuruş çeşitleri, temel servis çeşitleri...) sınıflandırabilir.
- Badminton sporundaki taktikleri (teklerdeki çeşitli taktikler...) ayırt edebilir.
- Badminton sporunda oyunu gözlemlemeyi kavrayabilir.
- Badminton sporunda gözlem sonrası oyuncuların zayıf ve güçlü noktalarını teşhis edebilir.
- Salon Atletizmi sahasında bulunan çizgileri ve alanları belirleyebilir, adlandırabilir ve işlevlerini kavrayabilir.
- Salon Atletizmi sporunun resmi temel kurallarını kavrayabilir.
- Salon Atletizmi sporunu sporcu olarak icra edebilir.

DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ

Derece	Not	Değer
A	90-100	4.0
A-	85-89	3.7
B+	80-84	3.3
B	75-79	3.0
B-	70-74	2.7
C+	65-69	2.3
C	60-64	2.0
C-	56-59	1.7
D+	53-55	1.3
D	50-52	1.0
D-	40-49	0.7
F	00-39	0.0
NG	00	0.0

BAŞKA DERSLERLE İLİŞKİSİ

Bu dersin temel konuları zorunlu seçmeli spor derslerinde yararlı olacaktır.

EĞİTİM / ÖĞRETİM METOTLARI

- Haftada 6 ders saati vardır (2 saat teorik + 4 saat uygulamalı).
- Bazı dersler teorik derslerdir. Bu derslerde, öğretim görevlisi bilgileri öğrencilerle bir PowerPoint sunumu ile paylaşır.
- Diğer dersler uygulamalı derslerdir ve spor alanlarında gerçekleşirler.
- Bunun dışında öğrencilerden öğretim görevlisinin ofis saatlerini yararlı bir şekilde kullanmaları beklenmektedir.

DEĞERLENDİRME YÖNTEMİ

- Değerlendirme aşağıdaki şekilde yapılacaktır:

Değerlendirme yöntemi	Katkı payı
Teorik derse katılım	5%

Ara sınav	20%
Dönem sonu sınavı	25%
Uygulamalı sunum	50%

DERSE DEVAM

Üniversite kurallarına göre derse devam mecburidir.

Öğrencilerin mazeret bildirmeden derse devam etmemeleri ve devamsızlığın toplam ders saatinin %20sini aşması halinde (derse devam en az %80 olmalıdır) öğrenci bu dersten başarısız kabul edilecek ve bu dersten devamsızlıktan kaldığını gösteren "NG" notu alacaktır.

Bu nedenlerle öğrencilere derse düzenli bir şekilde devam etmeleri önerilmektedir.

Öğrencilerin sınav takvimlerine uymaları şiddetle tavsiye edilir.

Ara sınav ve dönem sonu sınavlarını kaçırarak bir öğrenci 3 gün içerisinde öğretim görevlisine geçerli bir mazeret sunarsa bütünleme sınavına katılabilir.

Her akademik dönem içerisinde 10 iş gününü aşan raporların Heyet raporu olarak getirilmesi gerekmektedir.

Heyet raporlarının 10 iş günü içerisinde teslim edilmesi gerekmektedir.

Her akademik dönem içerisinde alınan raporların toplam süresinin 5 iş gününü geçmemesi ve raporların bitiş tarihinden 3 iş günü içerisinde getirilmesi gerekmektedir.

DERS KİTAPLARI

- 1) Gene Brown, The complete book of indoor sports, Bobbs-Merrill Co., 1981.
- 2) William Martin, The Book of Sports: - Containing Out-door Sports, Amusements and Recreations, - Including Gymnastics, Gardening & Carpentering, FQ books, 2010.

TAKVİM

Hafta	İçerik
1	Teorik ders: Giriş
2	Teorik ders: Voleybol (oyuncular, mevkiler, temel duruşlar ve deplaseler, servis karşılama) Uygulamalı ders: Voleybol
3	Teorik ders: Voleybol (temel servis çeşitleri, pas ve vuruş çeşitleri) Uygulamalı ders: Voleybol
4	Teorik ders: Voleybol (blok, dizilişler, serviste taktik, smaçta taktik), Basketbol (mevkiler, top tutma, pas) Uygulamalı ders: Basketbol
5	Teorik ders: Basketbol (top sürme, atış, ribaunt, blok, adam adama savunma, bölge savunması, bölge savunmasında dizilişler) Uygulamalı ders: Basketbol
6	Teorik ders: Basketbol (hızlı hücum, perdeleme, reverse hareketi), Futbol (teknik, beceri,

	pas çeşitleri, kontrol çeşitleri, top sürme) Uygulamalı ders: Futbol
7	Teorik ders – Sınav için tekrar Uygulamalı ders: Futbol
8	Teorik ders: Futbol (řut çeşitleri, kalecinin önemi, 1x1 savunma, 2x2 savunma) Uygulamalı ders: Hentbol
9	Teorik ders: Hentbol (top tutma, pas çeşitleri, top sürme, atış çeşitleri, piston hareketi, aldatma, adam adama savunma, alan savunması ve dizilişler, mevkiler) Uygulamalı ders: Hentbol
10	Teorik ders: Futsal (mevkiler, dizilişler), Badminton (temel hareketler, raket tutuşları) Uygulamalı ders: Futsal
11	Teorik ders: Badminton (korttaki bölgeye göre vuruş çeşitleri) Uygulamalı ders: Futsal
12	Teorik ders: Badminton (servis vuruşları) Uygulamalı ders: Salon Atletizmi
13	Teorik ders: Badminton (taktik, gözlem ve teşhis) Uygulamalı ders: Salon Atletizmi
14	Teorik ders – Sınav için tekrar Uygulamalı ders: Sunumlar.

Bu takvim şimdilik geçerlidir ve değişikliklere açıktır.