

DOĐU AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ
SAĐLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ
DERS İZLENESİ

DERSİN KODU	SPRB 212	DERSİN SEVİYESİ	İkinci dönem / İkinci sene
DERSİN ADI	Yüzme II		
DERSİN TÜRÜ	Alan Ana Dersi		
DERSİN ÖĞRETİM GÖREVLİSİ	Yrd. Doç. Dr. Umut Nalbant, Ofis: C blok, SBF C 113, Tel:6303184 , E-Mail: umut.nalbant@emu.edu.tr		
DERSİN KREDİSİ	3	DERSİN ECTS KREDİSİ	6
ÖNKOŞUL DERS(LERİ)	Yok		
COREQUISITES	Yok		
DERSİN SÜRESİ	Bir dönem		
WEB ADRESİ	Yok		
OFİS SAATLERİ	Daha sonra sınıfta anons edilecektir		
ASİSTAN	Yok		

KATALOG TANIMI

- SPRB 212 Yüzme II dersi, Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü'nde dördüncü dönem dersidir.
- Bu ders, Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü öğrencileri için tasarlanmıştır.

AMAÇLAR VE HEDEFLER

- Öğrenciler, yüzme ile ilgili çeşitli kavramları öğrenecek.
- Ayrıca öğrenciler, yüzmenin yararlarını kavrayacak.
- Öğrenciler, farklı yüzme tekniklerini pratik dersler sayesinde öğrenecek.

ÖĐRENME ÇIKTILARI

- Yüzmenin yararlarını öğrenebilir.
- Yüzmenin tarihçesini öğrenebilir.
- Yüzme yarışlarıyla ilgili kural ve nizamları tanımlayabilir.
- Serbest yüzme tekniği hakkında teknik bilgiler edinebilir.
- Sırtüstü yüzme tekniği hakkında teknik bilgiler edinebilir.
- Kurbağalama yüzme tekniği hakkında teknik bilgiler edinebilir.
- Kelebek yüzme tekniği hakkında teknik bilgiler edinebilir.

- Yüzme yarışlarının yapıldığı havuzlar hakkında bilgiler edinebilir.
- Serbest yüzme tekniğini pratik dersler sayesinde geliştirebilir.
- Sırtüstü yüzme tekniğini pratik dersler sayesinde geliştirebilir.
- Kurbağalama yüzme tekniğini pratik dersler sayesinde geliştirebilir.
- Yüzmede can güvenliği ve can kurtarma konularında bilgiler edinebilir.

DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ

Derece	Not	Değer
A	90-100	4.0
A-	85-89	3.7
B+	80-84	3.3
B	75-79	3.0
B-	70-74	2.7
C+	65-69	2.3
C	60-64	2.0
C-	56-59	1.7
D+	53-55	1.3
D	50-52	1.0
D-	40-49	0.7
F	00-39	0.0
NG	00	0.0

BAŞKA DERSLERLE İLİŞKİSİ

- Bu ders SPRB 106 Yüzme I dersinin devamı niteliğindedir.

EĞİTİM / ÖĞRETİM METOTLARI

- Haftada 4 ders saati vardır.
- Dersler 2 saat teorik ve 2 saat pratik derslerdir. Teorik derslerde, öğretim üyesi bilgileri öğrencilerle bir PowerPoint sunumu ile paylaşır. Pratik dersler üniversitenin deniz tesislerinde bulunan yüzme havuzunda yapılmaktadır.
- Bunun dışında öğrencilerden öğretim üyesinin ofis saatlerini yararlı bir şekilde kullanmaları beklenmektedir.

DEĞERLENDİRME YÖNTEMİ

- Değerlendirme aşağıdaki şekilde yapılacaktır:

Değerlendirme yöntemi	Katkı payı
Proje & Sunum	25%
Arasınava	30%
Pratik Sınav	45%

DERS KİTAPLARI

- KKTC Su Sporları Federasyonu, 1. Kademe Antrenörlük Kursu, Ders Notları.

TAKVİM

Hafta	İçerik
1	Teorik ders: Yüzmenin Tarihçesi
2	Teorik ders: Yüzmenin Yararları
3	Teorik ders: Yüzmede Temel Eğitimin Basamakları
4	Teorik ders: Serbest Yüzme Tekniği
5	Teorik ders: Sırtüstü Yüzme Tekniği
6	Teorik ders: Kurbağalama Yüzme Tekniği
7	Teorik ders: Kelebek Yüzme Tekniği
8	Teorik ders: Yüzmede Can Güvenliğini Sağlayıcı Tedbirler
9	Pratik ders: Serbest Yüzme Tekniği
10	Pratik ders: Serbest Yüzme Tekniği
11	Pratik ders: Sırtüstü Yüzme Tekniği
12	Pratik ders: Sırtüstü Yüzme Tekniği
13	Pratik ders: Kurbağalama Yüzme Tekniği
14	Pratik ders: Kurbağalama Yüzme Tekniği

DERSE DEVAM

- Üniversite kurallarına göre derse devam mecburidir.
- Öğrencilerin mazeret bildirmeden derse devam etmemeleri ve devamsızlığın toplam ders saatinin %20'sini aşması halinde (derse devam en az %80 olmalıdır) öğrenci bu dersten başarısız kabul edilecek ve bu dersten devamsızlıktan kaldığını gösteren "NG" notu alacaktır.
- Bu nedenlerle öğrencilere derse düzenli bir şekilde devam etmeleri önerilmektedir.
- Öğrencilerin sınav takvimlerine uymaları şiddetle tavsiye edilir.

- Ara sınav ve dönem sonu sınavlarını kaçıran bir öğrenci 3 gün içerisinde öğretim üyesine geçerli bir mazeret sunarsa bütünleme sınavına katılabilir.
- Her akademik dönem içerisinde 10 iş gününü aşan raporların Heyet raporu olarak getirilmesi gerekmektedir.
- Heyet raporlarının 10 iş günü içerisinde teslim edilmesi gerekmektedir.
- Her akademik dönem içerisinde alınan raporların toplam süresinin 5 iş gününü geçmemesi ve raporların bitiş tarihinden 3 iş günü içerisinde getirilmesi gerekmektedir.