

DERS TANITIM BİLGİLERİ

Dersin Kodu	Adı	Yarıyıl	Teorik (st/hafta)	Uygulama (st/hafta)	Yerel Kredi	AKTS
BESD301	ANNE ÇOCUK BESLENMESİ	5	2	2	3	6
Dersin dili	Türkçe					
Dersin düzeyi	Lisans					
Bölümü/ Programı	Beslenme ve Diyetetik					
Öğrenim türü	Mesleki Zorunlu / Alan Zorunlu					
Dersin verilme şekli	Yüz yüze					
Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri	Anlatım Tartışma Soru-Yanıt Rapor hazırlama ve sunma Uygulama Pratik soru çözme					
Dersin amacı	Bu dersin genel amacı öğrencilerin gebelik ve emzicilik dönemi özellikleri, fizyolojisi, sorunları ve beslenme önerilerini, fetal gelişim süresince beslenmenin önemini, anne sütünün özellikleri ve bebek beslenmesindeki önemini, bebek, çocuklar ve adolesanlarda beslenme özellikleri, besin ögesi gereksinimleri ve beslenme sorunlarını öğrenmelerini sağlamak ve anne ve çocuk beslenmesi ile ilgili bilgi düzeylerinin gelişmesini ve pratik beslenme çözüm önerilerinin geliştirilebilmesini sağlamaktır.					
Dersin içeriği	Gebelik öncesi dönem, gebelik dönemi, emzicilik dönemi, anne sütü, 0-1 yaş döneminde beslenme, tamamlayıcı beslenme, bebek mamaları, okul öncesi dönemde beslenme, okul çağında beslenme, adolesan dönem, obezite ve metabolik sendrom ve tümü ile ilişkili konu anlatımı ve pratik çözümler					
Ön koşulları	Yok					
Dersin Sorumluları	Doç. Dr. Seray Kabaran					
Dersin staj durumu	Yok					
Ders kaynakları	Çocuk Hastalıklarında Beslenme Tedavisi, Gülden Köksal, Hülya Gökmen, Hatipoğlu Yayınevi, Ankara, 2019. Klinik Pediatrik Beslenme. Ed. Vanessa Shaw, Çeviri Ed. Recı Meseri, Özge Küçükerdönmez, Murat Urhan. 4. baskı. 2019. Ankara Nobel Tıp Kitabevleri Pediatrik Tıbbi Beslenme Tedavisi, Nilgün Karaağaoğlu, Hülya Gökmen					

	Özel (Eds.) Ankara Nobel Tıp Kitapevi, 2021 Pediatic Nutrition in Practice, Berthold Koletzko (Ed.). Karger Medical and Scientific Publishers, 2015. Pediatic Nutrition Handbook, Ronald E. Kleinman (Ed.). American Academy of Pediatrics, 2009 Clinical Paediatrics Dietetics, Vanessa Shaw (Ed.), Wiley Blackwell, 2015			
Ders yapısı	Matematik ve Temel Bilimler % Mühendislik Bilimleri % Mühendislik Tasarımı % Sosyal Bilimler % Eğitim Bilimleri % Fen Bilimleri % Sağlık Bilimleri %100 Alan Bilgisi %			
Planlanan Öğrenme Aktiviteleri ve Metodları	Etkinlikler ayrıntılı olarak “Değerlendirme” ve “İş Yüğü Hesaplaması” bölümlerinde verilmiştir.			
Değerlendirme Ölçütleri	Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkısı	
	Ara Sınav	0	% 30	
	Kısa Sınav	0	% 15	
	Ödev	0	% 15	
	Devam	0	% 0	
	Uygulama	0	% 0	
	Proje	0	% 0	
	Laboratuvar	0	% 0	
	Seminer	0	% 0	
	Yarıyıl Sonu Sınavı	0	% 40	
	Alan Çalışması	0	% 0	
	Ara Sınava Hazırlık	0	% 0	
	Derse Özgü Staj	0	% 0	
	Diğer	0	% 0	
	Sunum	0	% 0	
	Genel Sınav	0	% 0	
	Yarıyıl İçi Sınavı	0	% 0	
	Toplam :		% 100	
AKTS a İş yükü hesaplama	Etkinlik	Sayı	Süre	Toplam iş yükü
	Ders süresi	13	3	39
	Laboratuvar			
	Uygulama	11	2	22
	Derse özgü staj			
	Alan çalışması			
	Sınıf dışı çalışma süresi	13	2	26
	Sunum /seminer hazırlama			
	Proje			
	Ödevler	8	2	16
	Ara sınav hazırlık	1	22	22

	Genel sınav hazırlık				1	40				40
	Toplam iş yükü				15	1				15
						AKTS:6				180
Dersin Öğrenme çıktıları *	Bu dersin tamamlanmasıyla öğrenciler şunları yapacaklardır; 1. Gebe ve emzikli bireylerin beslenmeye ilişkin gereksinimlerini öğrenebilme 2. Zamanında doğmuş bebeklerin beslenmeye ilişkin gereksinimlerini öğrenebilme 3. Okul öncesi, okul çağı çocuklarda ve adölesanlarda beslenmeye ilişkin gereksinimleri öğrenebilme 4. Gebe ve emzikli bireylerde gereksinimlere uygun olarak beslenme planı yapabilme 5. Zamanında doğmuş sağlıklı bebeklerde, çocuklarda ve adölesanlarda gereksinimlere uygun olarak beslenme planı yapabilme 6. Obezite, metabolik sendrom, Besin alerjileri durumunda bireye özgü gereksinimlere uygun olarak beslenme tedavisi planlayabilme									
Ders konuları	1. Gebelik Öncesi Dönem 2. Gebelik Dönemi 3. Gebelik Komplikasyonları 4. Emziklilik Dönemi 5. Anne sütü 6. Bebek mamaları 7. 0-1 yaş Döneminde Beslenme 8. Ara Sınav Dönemi 9. Tamamlayıcı Beslenme 10. Okul Öncesi Dönem 11. Okul Çağı Döneminde Beslenme 12. Adolesan Dönem ve Obezite 13. Metabolik Sendrom 14. Besin Alerjileri 15. Final Sınav Dönemi									
Dersin program çıktılarına katkısı										
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10
Tüm	5	5	5	4	2	4	2	4	5	4
Ö1	4	5	5	4	2	4	2	4	5	4
Ö2	5	5	5	4	2	4	2	4	5	4
Ö3	4	5	5	4	2	4	2	4	5	4
Ö4	5	5	5	5	2	5	2	4	5	4
Ö5	5	5	5	5	2	5	2	4	5	5
Ö6	5	5	5	5	2	4	2	4	5	5

Katkı Düzeyi: 1: Çok Düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok Yüksek

