

DERS TANITIM BİLGİLERİ

Dersin Kodu	Adı	Yarıyıl	Teorik (st/hafta)	Uygulama (st/hafta)	Yerel Kredi	AKTS
BESD307	Hastalıklarda Tıbbi Beslenme Tedavisi I	5	3	2	4	7
Dersin dili	Türkçe					
Dersin düzeyi	Lisans					
Bölümü/Programı	BESLENME VE DİYETETİK					
Öğrenim türü	Örgün öğretim					
Dersin verilme şekli	Yüz yüze					
Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri	Anlatım Tartışma Uygulama Sorun/problem çözme Örnek vaka incelemesi					
Dersin amacı	Tıbbi beslenme tedavisinin tanımı ve aşamalarını öğrenme, Yetişkin bireylerde, obezite, zayıflık ve yeme bozuklukları, diabetes mellitus, metabolik sendrom, reaktif hipoglisemi, koroner kalp hastalıkları ve hipertansiyon, gastrointestinal sistem hastalıklarının tanımı, nedenleri, komplikasyonları ve tıbbi beslenme tedavilerini ve enteral -parenteral beslenme uygulanmasını öğrenme.					
Dersin içeriği	Tıbbi beslenme tedavisi aşamaları, obezite, zayıflık ve yeme bozuklukları, diabetes mellitus, metabolik sendrom, reaktif hipoglisemi, koroner kalp hastalıkları ve hipertansiyon, gastrointestinal sistem hastalıkları ve enteral-parenteral beslenme					
Ön koşulları	Yok					
Dersin Sorumluları	Prof. Dr. Emine Yıldız Yard. Doç. Dr. Sema Erge					
Dersin staj durumu	Yok					
Ders kaynakları	1.Baysal, A., Aksoy, M., Besler, T., Bozkurt, N., Keçecioğlu, S., Mercanlıgil, S., Merdol-Kutluay, T., Pekcan, G., Yıldız, E. (2011). Diyet El Kitabı (6.Baskı). Ankara: Hatiboğlu					

	2. Mercanlğıil SM, Şahin H, Akbulut G, Yıldiran H, editörler. Yetişkin Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi. 4. Baskı. Ankara Nobel Tıp Kitabevleri Ltd. Şti. 2024 3. Mahan,L.K , Escott-Stump,S.,Raymond,L.J, 2012, Krause’s Food and the Nutrition Care Process,13th Edition 4. TEMD Diabetes Mellitus ve Komplikasyonlarının Tanı, Tedavi ve İzlem Kılavuzu - 2026, https://file.temd.org.tr/Uploads/Publications/guides/documents/diabetismellitus2026.pdf, erişim tarihi 28.04.2026 5. TEMD Diyabet Bilimsel Çalışma Gurubu. Diyabet Teknolojileri Kılavuzu-2025. Çevrimiçi erişim: 20 Nisan 2025. TEMĐ Yayınları, Ankara. 6. OBEZİTE TANI ve TEDAVİ KILAVUZU,Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneđi, 2024,ISBN: 978-625-95378-0-1 7. HİPERTANSİYON TANI ve TEDAVİ KILAVUZU, Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneđi,2022, çevrimiçi yayın. 8. https://diyabetdiyetisyenligi.org/wp-content/uploads/2025/11/Diyabetin-Onlenmesi-ve-Tedavisinde-Kanita-Dayali-Beslenme-Tedavisi-Rehberi-2019-2.pdf 9. TEMD DİSLİPİDEMİ TANI VE TEDAVİ KILAVUZU,Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneđi • 2021,9. Baskı: Ekim 2021 (Güncellenmiş Baskı),ISBN: 978-605-4011-45-2		
Ders yapısı	Matematik ve Temel Bilimler %10 Mühendislik Bilimleri % Mühendislik Tasarımı % Sosyal Bilimler % Eđitim Bilimleri % Fen Bilimleri % Sağlık Bilimleri % 30 Alan Bilgisi % 60		
Planlanan Öğrenme Aktiviteleri ve Metodları	Etkinlikler ayrıntılı olarak “Deđerlendirme” ve “İş Yüğü Hesaplaması” bölümlerinde verilmiştir.		
Deđerlendirme Ölçütleri	Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkısı
	Ara Sınav	1	% 40
	Kısa Sınav	2	% 5
	Ödev	3	% 5
	Devam	0	% 0
	Uygulama	0	% 0
	Proje	0	% 0
	Laboratuvar	0	% 0
	Seminer	0	% 0
	Yarıyıl Sonu Sınavı	1	% 50
	Alan Çalışması	0	% 0
	Ara Sınava Hazırlık	0	% 0
	Derse Özgü Staj	0	% 0
	Diđer	0	% 0
	Sunum	0	% 0

	Genel Sınav		0	% 0
	Yarıyıl İçi Sınavı		0	% 0
	Toplam :		7	% 100
AKTS a İş yükü hesaplama	Etkinlik	Sayı	Süre	Toplam iş yükü
	Ders süresi	14	3	42
	Labaratuvar			
	Uygulama	14	2	28
	Derse özgü staj			
	Alan çalışması			
	Sınıf dışı çalışma süresi	14	6	84
	Sunum /seminer hazırlama			
	Proje			
	Ödevler	3	6	18
	Ara sınav hazırlık	1	12	12
	Genel sınav hazırlık	1	24	24
	Toplam iş yükü			208
			AKTS:	7
Dersin Öğrenme çıktıları *	Bu dersin tamamlanmasıyla öğrenciler şunları yapacaklardır; 1. Tıbbi beslenme tedavisi aşamaları ve uygulamalarını öğrenir 2.Yetişkin bireylerde akut ve kronik hastalıkların etyolojisi, bulguları ve komplikasyonlarının beslenme ile etkileşimini ve tanı tedavi yöntemlerini öğrenir 3.Hastalığa göre bireye özgü tıbbi beslenme tedavisini geliştirme, uygulama ve izlemeyi öğrenir 4. Akut ve kronik hastalıkların önlenmesinde ve tedavilerinde beslenme ve diyetetik uygulamalarını öğrenir. 5. Hastalığa özgü enerji ve besin ögesi gereksinimlerinin hesaplanmasını ve uygun beslenme planının hazırlanmasını olgular üzerinde uygulayarak öğrenir.			
Ders konuları	- Hafta tıbbi beslenme tedavisi (TBT) aşamaları, öğün planlama yöntemleri - Hafta Şişmanlık ve Tıbbi Beslenme Tedavisi uygulamaları - Hafta Şişmanlık ve Tıbbi Beslenme Tedavisi uygulamaları - Hafta Zayıflık, Yeme davranış bozuklukları (A.nervoza, bulimia vb) - Hafta Diabetes Mellitus ve Tıbbi Beslenme Tedavisi uygulamaları - Hafta Diabetes Mellitus ve Tıbbi Beslenme Tedavisi uygulamaları - Hafta Metabolik Sendrom - Fonk. Reak. Hipoglisemi ve TBT uygulamaları - Hafta ara sınav - Hafta Kalp Damar Hastalıkları ve TBT uygulamaları - Hafta Hipertansiyon ve TBT uygulamaları - Hafta Gastrointestinal sistem hastalıkları ve TBT uygulamaları - Hafta Gastrointestinal sistem hastalıkları ve TBT uygulamaları Hafta - Hafta Nutrisyon destek tedavisi ve uygulamaları - Hafta Nutrisyon destek - Hafta Nutrisyon destek tedavisi ve uygulamaları - Hafta Final sınavı			
Dersin program çıktılarına katkısı				

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	10
Tüm	5	5	5	4	2	2	5	5	5	1
Ö1	5	5	4	3	2	2	4	5	5	1
Ö2	5	4	4	3	2	2	4	5	4	1
Ö3	5	5	5	4	2	2	5	5	5	1
Ö4	5	5	5	4	2	2	5	5	5	1
Ö5	5	5	5	4	2	2	5	5	4	1

Katkı Düzeyi: 1: Çok Düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok Yüksek