

DERS TANITIM BİLGİLERİ

Dersin Kodu	Adı	Yarıyıl	Teorik (st/hafta)	Uygulama (st/hafta)	Yerel Kredi	AKTS
BESD401	Klinik Beslenme Uygulaması I	7/8	3	9	4	8
Dersin dili	Türkçe					
Dersin düzeyi	Lisans					
Bölümü/Programı	BESLENME VE DİYETETİK					
Öğrenim türü	Örgün öğretim					
Öğrenim türü	Zorunlu					
Dersin türü	Yüz yüze					
Dersin verilme şekli	Tartışma Gözlem Vaka hazırlama ve sunma Sorun/problem çözme Örnek vaka incelemesi Uygulama, staj					
Dersin amacı	Yetişkin bireylerde Hastalıklarda Tıbbi Beslenme Tedavisi alanında elde edilen teorik bilgileri klinik çalışma alanlarında uygulamak, hastanın klinik ve laboratuvar bulgularına göre tıbbi beslenme tedavisini düzenleme, vaka izlemek, eğitim becerisi kazanmak, beslenmeye yönelik sorunları saptama ve öneri getirme konusunda bilgi ve beceri kazanmak.					
Dersin içeriği	Yetişkin bireylerde akut ve kronik hastalıklarda, cerrahi öncesi ve sonrası durumlarda, yoğun bakımda ve metabolik stres durumunda tıbbi beslenme tedavisi uygulamaları					
Ön koşulları	BESD kodlu tüm zorunlu dersler alınmadan bu staj alınamaz.					
Dersin Sorumluları	Prof. Dr. Emine Yıldız					
Dersin staj durumu	20 iş günü zorunlu staj					
Ders kaynakları	1.Baysal, A., Aksoy, M., Besler, T., Bozkurt, N., Keçecioğlu, S., Mercanlğıl, S., Merdol-Kutluay, T., Pekcan, G., Yıldız, E. (2011). Diyet El Kitabı (6.Baskı). Ankara: Hatiboğlu 2. Mercanlğıl SM, Şahin H, Akbulut G, Yıldırın H, editörler. Yetişkin Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi. 4. Baskı. Ankara Nobel Tıp Kitabevleri Ltd. Şti. 2024					

	3. Mahan,L.K , Escott-Stump,S.,Raymond,L.J, 2012, Krause’s Food and the Nutrition Care Process,13th Edition 4. TEMD Diabetes Mellitus ve Komplikasyonlarının Tanı, Tedavi ve İzlem Kılavuzu - 2026, https://file.temd.org.tr/uploads/Publications/guides/documents/diabetesmellitus2026.pdf, erişim tarihi 28.04.2026 5. TEMD Diyabet Bilimsel Çalışma Gurubu. Diyabet Teknolojileri Kılavuzu-2025. Çevrimiçi erişim: 20 Nisan 2025. TEMD Yayınları, Ankara. 6. OBEZİTE TANI ve TEDAVİ KILAVUZU,Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği, 2024,ISBN: 978-625-95378-0-1 7. HİPERTANSİYON TANI ve TEDAVİ KILAVUZU, Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği,2022, çevrimiçi yayın. 8. https://diyabetdiyetisyenligi.org/wp-content/uploads/2025/11/Diyabetin-Onlenmesi-ve-Tedavisinde-Kanita-Dayali-Beslenme-Tedavisi-Rehberi-2019-2.pdf 9. TEMD DİSLİPİDEMİ TANI VE TEDAVİ KILAVUZU,Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği • 2021,9. Baskı: Ekim 2021 (Güncellenmiş Baskı),ISBN: 978-605-4011-45-2 10. TEMD Osteoporoz ve Metabolik Kemik Hastalıkları Çalışma Grubu. Osteoporoz ve Metabolik Kemik Hastalıkları Tanı ve Tedavi Kılavuzu-2025. Çevrimiçi erişim: 30 Nisan 2025. TEMD Yayınları, Ankara. 5. Türk Nefroloji Derneği, Nefroloji Kitabı, 2021 https://nefroloji.org.tr/uploads/pdf/TND%20NEFROLOJ%C4%B0%20K%C4%B0TABI-C%C4%B0LT-1.pdf https://nefroloji.org.tr/uploads/pdf/TND%20NEFROLOJ%C4%B0%20K%C4%B0TABI%20C%C4%B0LT-2.pdf		
Ders yapısı	Matematik ve Temel Bilimler % Mühendislik Bilimleri % Mühendislik Tasarımı % Sosyal Bilimler % Eğitim Bilimleri % Fen Bilimleri % Sağlık Bilimleri % Alan Bilgisi % 100		
Planlanan Öğrenme Aktiviteleri ve Metodları	Etkinlikler ayrıntılı olarak “Değerlendirme” ve “İş Yüğü Hesaplaması” bölümlerinde verilmiştir.		
Değerlendirme Ölçütleri	Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkısı
	Ara Sınav	0	% 0
	Kısa Sınav	0	% 0
	Ödev	1	% 10
	Devam	0	% 0
	Uygulama	1	% 20
	Proje	0	% 0
	Laboratuvar	0	% 0
	Seminer	0	% 0
	Yarıyıl Sonu Sınavı	1	% 40

	Alan Çalışması		0	% 0
	Ara Sınava Hazırlık		0	% 0
	Derse Özgü Staj		0	% 0
	Diğer		0	% 0
	Sunum		1	% 30
	Genel Sınav		0	% 0
	Yarıyıl İçi Sınavı		0	% 0
	Toplam :		4	% 100
	AKTS a İş yükü hesaplama	Etkinlik	Sayı	Süre
Ders süresi		14	4	56
Labaratuvar				
Uygulama				
Derse özgü staj		20 iş günü	8	160
Alan çalışması				
Sınıf dışı çalışma süresi		14	1	14
Sunum /seminer hazırlama		1	5	5
Proje				
Ödevler		1	2	2
Ara sınav hazırlık				
Genel sınav hazırlık		1	8	8
Toplam iş yükü				252
			AKTS:	8
Dersin Öğrenme çıktıları *	Bu dersin tamamlanmasıyla öğrenciler şunları yapacaklardır; 1. Yetişkin hasta diyetisyenliği konusunda bilgi ve beceri kazanır, uygulamaları gözlem yaparak öğrenir. 2. Klinik ve poliklinikte hasta izleminde uygulanan yöntemleri öğrenir. 3. Hasta dosyası okuma, bilgileri değerlendirme ve yorumlama, hastanın klinik ve laboratuvar bulgularına göre beslenme tedavisi planlamayı öğrenir. 4. Klinikte beslenme tedavisinde karşılaşılan sorunları ve çözüm yollarını geliştirmeyi öğrenir. 5. Yetişkin hastalıkları ile ilgili bilgiye ulaşmayı, analiz edebilmeyi ve bilgiyi sunmayı öğrenir. 6. Klinik diyetisyenliği konusunda ekip çalışması yapma becerisini kazanır.			
Ders konuları	1. Hafta Tıbbi Beslenme Tedavisi Aşamaları 2. Hafta Diyabet vaka çalışması 3. Hafta Diyabet vaka çalışması 4. Hafta Obezite vaka çalışması 5. Hafta Kalp damar hastalıkları vaka çalışması 6. Hafta Hipertansiyon vaka çalışması 7. Hafta Böbrek hastalıkları vaka çalışması 8. Hafta Böbrek hastalıkları vaka çalışması 9. Hafta Karaciğer hastalıkları vaka çalışması 10. Hafta Karaciğer hastalıkları vaka çalışması 11. Hafta Kanser vaka çalışması 12. Hafta Kanser vaka çalışması 13. Hafta Nutrisyon destek vaka çalışması 14. Hafta Nutrisyon destek vaka çalışması 15. Hafta Cerrahi hasta vaka çalışması 16. Hafta Final sınavı			

Dersin program çıktılarına katkısı										
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	10
Tüm	5	5	5	5	2	2	5	4	5	1
Ö1	5	5	5	5	1	2	5	5	5	2
Ö2	5	4	5	4	1	3	5	4	5	1
Ö3	5	5	5	5	3	2	5	4	5	1
Ö4	5	5	5	4	2	2	5	4	4	1
Ö5	5	5	5	4	2	2	4	5	5	1
Ö6	5	4	4	5	4	2	4	4	4	1

Katkı Düzeyi: 1: Çok Düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok Yüksek