

**DOĞU AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ**  
**SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**  
**FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ**  
**FZTR201 MANİPULATİF TEDAVİ I**

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DERSİN KODU</b>                                | FZTR201                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>DERSİN ADI</b>                                 | MANİPULATİF TEDAVİ I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>DERSİN SAATİ (Teorik, Pratik)</b>              | 3 (2,3) saat/hafta, mesleki zorunlu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>DERSİN KREDİSİ, AKTS</b>                       | 3 kredi, 5 AKTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>DERSİN DİLİ</b>                                | Türkçe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>DERSİN TÜRÜ</b>                                | Zorunlu Alan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>ÖNKOŞUL(LAR)</b>                               | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ</b>               | Teorik anlatım, pratik örneklendirme ve uygulama, soru-cevap şeklinde tartışma ve pratik uygulama                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>DERS SORUMLUSU<br/>ÖĞRETİM ELEMANLARI</b>      | Doç. Dr. Berkiye Kırmızıgil<br>Araş. Grv. Merve Paksoy<br>Araş. Grv. Süleyman Güzelşemme                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>ÖĞRETİM ELEMANLARI<br/>İLETİŞİM MAİLLERİ</b>   | berkiye.kirmizigil@emu.edu.tr<br><a href="mailto:mervepaksoy6@gmail.com">mervepaksoy6@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>ÖĞRETİM ELEMANI YER,<br/>ODA VE TELEFON NO</b> | Sağlık Bilimleri Fakültesi<br>Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü<br>SBF 232, 0392 630 39 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>DERSİN AMACI</b>                               | Bu dersin amacı, çeşitli masaj teknikleri ve tarihçesi hakkında bilgi vermek, tekniklerin fizyolojik etkilerine ve uygulama prensiplerine yönelik teorik bilgi edindirmek, kalsık ve refleks masaj tekniklerini uygulama yetisi kazandırmak, masajın kullanım alanlarını ve temel uygulama prensiplerini öğretmek, fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında bu konulara yönelik değerlendirme ve problem çözme becerisini geliştirmektir. |
| <b>DERSİN ÖĞRENİM<br/>ÇIKTILARI</b>               | 1. Masaj ile ilgili terminolojiyi ve tedavi edici masaj kavramını bilir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        | <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Masajın fizyolojik, biyomekanik, nörolojik ve psikolojik etkileri hakkında temel bilgiler edinir.</li> <li>3. Masaj tekniklerini uygulama yetisi kazanır.</li> <li>4. Terapötik masaj yöntemlerinin klinik endikasyon / kontraendikasyonlarını bilerek tedaviyi planlar.</li> <li>5. Terapötik masaj uygulamaları için gereken değerlendirmeleri yapabilir ve sonuçları yorumlayabilir.</li> <li>6. Tedaviyi planlar ve öğrendiği teknikleri pratik olarak uygular.</li> </ol>                    |
| <b>DERSİN İÇERİĞİ</b>  | Klasik masaj ve konnektif doku masajı teorik ve pratik uygulamaları                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>DERS KAYNAKLARI</b> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Masaj Teknikleri, İnci Yüksel (editör), Hipokrat Kitabevi, Ankara, 2018.</li> <li>2. Klasik Masaj Teknikleri, İnci Yüksel, Hipokrat Yayıncılık, 2020. ISBN:978-605-7874-41-2.</li> <li>3. Susan G. Salvo. Massage Therapy. Principles and Practice. Sixth Edition. Elsevier, 2020. ISBN: 9780323581288</li> <li>4. Fritz S. Fritz L. “Mosby’s Fundamentals of Therapeutic Massage” 7th Edition, Mosby 2020. <b>eBook ISBN: 9780323661867</b><br/><b>Paperback ISBN: 9780323661836.</b></li> </ol> |
|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

| <b>Haftalara Göre İşlenecek Konular</b> |                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Hafta</b>                         | Yeni öğrencilerle tanışma,<br>Ders Bilgisi Paylaşımı                                                                                                                            |
| <b>2. Hafta</b>                         | Masajın tarihçesi, farklı masaj teknikleri, amaçları,<br>uygulama prensipleri<br>Masajın etkileri, indikasyon ve kontraindikasyonları<br>Masaj hareketlerinin pratik uygulaması |
| <b>3. Hafta</b>                         | Üst ekstremité masajının pratik uygulaması                                                                                                                                      |
| <b>4. Hafta</b>                         | Alt ekstremité masajının pratik uygulaması                                                                                                                                      |
| <b>5. Hafta</b>                         | Sırt- boyun-bel masajının pratik uygulaması                                                                                                                                     |
| <b>6. Hafta</b>                         | Karın-yüz masajının pratik uygulaması<br>Sporcu masajı ve mekanik masaj metotlarının tartışılması                                                                               |
| <b>7. Hafta</b>                         | Konnektif doku masajının (KDM) prensipleri ve etki mekanizması                                                                                                                  |
| <b>8. Hafta</b>                         | Lumbosakral bölge (temel bölge) pratik uygulama                                                                                                                                 |
| <b>9. Hafta</b>                         | <b>Ara Sınav</b>                                                                                                                                                                |
| <b>10. Hafta</b>                        | Temel bölge tekrar/ Alt torakal bölge KDM pratik uygulama<br>Skapular ve interskapular bölge KDM pratik uygulama                                                                |
| <b>11. Hafta</b>                        | Servikal bölge ve üst ekstremité KDM pratik uygulama<br>KDM uygulaması sonrası meydana gelen reaksiyonların tartışılması                                                        |
| <b>12. Hafta</b>                        | Alt ekstremité KDM pratik uygulama<br>KDM uygulaması öncesi yapılması gereken ilk değerlendirmelerin tartışılması ve pratik uygulaması                                          |
| <b>13. Hafta</b>                        | Konnektif doku masajının farklı hastalıklarda kullanımının tartışılması<br>Pelvik ve abdominal bölge KDM pratik uygulaması                                                      |
| <b>14. Hafta</b>                        | Göğüs ve yüz bölgesi KDM pratik uygulaması<br>Genel tekrar                                                                                                                      |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |              |        |                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------|----------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |              |        |                |
| 15. Hafta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Final Sınavı |        |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |              |        |                |
| <p>Öğrencinin dersten başarılı olabilmesi için %80 oranında devam etmesi (hastalık veya mazaret izinleri %20'lik kısma dahil edilmektedir) ve geçer not alması gerekmektedir. Öğrencilerin değerlendirmeye katılan performans öğelerinden elde ettikleri puanların ortalaması harf notuna çevrilecektir.</p> <p>Öğrencilerin dersle ilgili başarı değerlendirmesinde temel alınacak performans öğeleri aşağıdaki gibidir:</p> <p>Ara sınav (yazılı ve pratik)</p> <p>Final sınavı (yazılı ve pratik)</p> <p>Kısa sınav</p> <p>Toplam 100 puan.</p> |              |        |                |
| AKTS (Öğrenci İş Yüğü) Tablosu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |              |        |                |
| Etkinlikler                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Sayısı       | Süresi | Toplam İş Yüğü |
| Ders Süresi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 14           | 2      | 28             |
| Laboratuvar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 0            | 0      | 0              |
| Uygulama                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 14           | 3      | 42             |
| Derse özgü staj (varsa)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 0            | 0      | 0              |
| Alan Çalışması                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0            | 0      | 0              |
| Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön Çalışma, pekiştirme, vb)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 14           | 3      | 42             |
| Sunum / Seminer Hazırlama                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 0            | 0      | 0              |
| Proje                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 0            | 0      | 0              |
| Ödevler                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 0            | 0      | 0              |
| Ara sınavlara hazırlanma süresi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1            | 15     | 15             |
| Genel sınava hazırlanma süresi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1            | 20     | 20             |

|                                                                                                                                                                          |               |     |   |   |   |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----|---|---|---|--|
| Toplam İş yükü (saat)                                                                                                                                                    |               | 147 |   |   |   |  |
| AKTS (147/30=4,9) (30 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak hesaplanmıştır.                                                                                                      |               | 5   |   |   |   |  |
| Dersin Öğrenim Çıktılarının Program Yeterliliklerine Katkısı                                                                                                             |               |     |   |   |   |  |
| Program Yeterliliği                                                                                                                                                      | Katkı Düzeyi* |     |   |   |   |  |
|                                                                                                                                                                          | 1             | 2   | 3 | 4 | 5 |  |
| 1. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon ile ilişkili kuramsal ve uygulamalı bilgilerini mesleki alanda kullanır.                                                                |               |     |   |   | X |  |
| 2. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanına özgü değerlendirmeleri yapar, kanıta dayalı fizyoterapi programını uygular.                                                     |               |     |   | X |   |  |
| 3. Yaşam boyu öğrenme, bilgiye erişebilme, bilim ve teknolojideki gelişmeleri izleme ve kendini sürekli yenileme becerisi kazanır.                                       |               |     |   | X |   |  |
| 4. Fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamalarında bireyi esas alarak uyguladığı tedavi programına gerektiğinde yön verir.                                                 |               |     |   | X |   |  |
| 5. Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında kullanılan güncel kanıtlara dayalı araçları seçer, kullanır, geliştirir ve bilişim teknolojilerini etkin bir şekilde kullanır. |               |     | X |   |   |  |
| 6. Koruyucu fizyoterapi uygulamaları çerçevesinde, toplum sağlığını geliştirmeye yönelik eğitim ve uygulamalarda yer alır.                                               | X             |     |   |   |   |  |
| 7. Disiplin içi ve disiplinler arası çalışma ortamında etkili bir iletişim kullanarak, etik ilkeler ve yasal                                                             |               |     | X |   |   |  |

|                                                                                                                                |  |   |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---|--|--|--|
| düzenlemeler çerçevesinde, çalışma prensibine sahiptir.                                                                        |  |   |  |  |  |
| 8. Eğitim programında alan dışı ve yabancı dil dersleri alarak bilgi ve becerilerini geliştirir.                               |  |   |  |  |  |
| 9. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanında hizmet kalitesinin geliştirilmesi için kayıt tutar, analiz yapar ve rapor hazırlar.  |  | X |  |  |  |
| 10. Toplumsal sağlığı geliştirici araştırma ve projelerde aktif olarak rol alır ve mesleki sağlık politikalarının farkındadır. |  |   |  |  |  |

\*1:çok düşük, 2:düşük, 3:orta, 4:yüksek, 5:çok yüksek