

FZTR 202 Manipulatif Tedavi II - Ders Bilgi Paketi

DERSİN KODU	FZTR 202
DERSİN ADI	Manipulatif Tedavi II
DERSİN SAATİ (Teorik, Pratik)	4 (2,2) saat/hafta, mesleki zorunlu
DERSİN KREDİSİ, AKTS	3 kredi, 5 AKTS
DERSİN DİLİ	Türkçe
DERSİN TÜRÜ	Zorunlu Alan
ÖNKOŞUL(LAR)	Yok
ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	Anlatım, soru-cevap, tartışma, pratik uygulama
DERS SORUMLUSU ÖĞRETİM ELEMANLARI	Prof. Dr. Emine Handan Tüzün Ar. Gör. Elif Reyhanlı
ÖĞRETİM ELEMANLARI İLETİŞİM MAİLLERİ	handan.tuzun@gmail.com; handan.tuzun@emu.edu.tr 24500905@emu.edu.tr
ÖĞRETİM ELEMANI YER, ODA VE TELEFON NO	Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü SBF 234, 0392 630 1370
DERSİN AMACI	Bu dersin amacı öğrencilere yumuşak doku ve spinal ve periferik eklemlere ait mobilizasyon ve manipulasyon teknikleri hakkında temel teorik ve pratik bilgiler edindirmektir.
DERSİN ÖĞRENİM ÇIKTILARI	Bu dersi tamamlayan öğrencilerden, • Transvers Friksiyon Masajı (TFM) tekniğini öğrenir ve kas-iskelet sistemi hastalıklarının tedavisinde etkili bir şekilde uygular. • Periferik ve spinal manipülasyon/mobilizasyon teknikleri ile ilgili refleks, mekanik, fizyolojik ve klinik temelleri kavrar ve açıklayabilir. • Bu teknikleri, spinal ve periferik eklemlerde görülen ağrılı ve hareket kısıtlılığına neden olan hastalık ve bozuklukların tedavisinde bilimsel temellere dayalı olarak uygular.
DERSİN İÇERİĞİ	Bu ders kapsamında; Bu derste ortopedik fizyoterapi prensipleri, tendon, kas ve bağ yaralanmaları ve bu patolojilerde uygun değerlendirmeler ve transfer friksiyon masaj uygulamaları, intervertebral mobil segmentin fizyolojisi ve mekanik bozuklukları, manipulatif tedavinin esasları, direkt ve indirekt manipulasyon teknikleri, periferik eklemlerin fonksiyonel anatomisi, patofizyolojileri, değerlendirme yöntemleri, manipulatif tedavi prensipleri ile üst ve alt ekstremitelerde manipulatif tedavi teknikleri ve anlatılacaktır. Bu ders kapsamında Dr Cyriax ve Kaltenborn'un ortopedik manipulatif tedavi yaklaşımları öğretilecektir.
DERS KAYNAKLARI	1. Ortopedik Problemlerde Manuel Terapi., 2017, Hipokrat Kitabevi, Ankara, ISBN: 978-605-9160-45-2. Editör: Prof. Dr. İnci Yüksel.
Haftalara Göre İşlenecek Konular	
1. hafta	Ortopedik manipulatif tedavi tekniklerine giriş.

	Transvers friksiyon masajının (TFM) tanımı, etki mekanizması, indikasyon ve kontraindikasyonları
2. hafta	Üst ekstremité TFM uygulamaları (pratik)
3. hafta	Alt ekstremité transvers friksiyon pratik uygulamaları I (pratik)
4. hafta	Alt ekstremité TFM uygulamaları II (pratik) Columna vertebralisin yapısı ve fonksiyonel anatomisi (teorik)
5. hafta	Spinal mobilizasyon ve manipulasyon tekniklerine giriş. Spinal fonksiyonel anatomi, manuel tekniklerin esasları, manipulasyon kuralları ve manipulasyon reçetesi, manipulasyonların indikasyon ve kontraindikasyonları. Cyriax'ın spinal manipulasyon yaklaşımının prensipleri (teorik) Servikal ve temporomandibular TFM uygulamaları
6. hafta	TFM pratik tekrar
	Ara sınav
9. hafta	Cyriax tekniğinde hastanın değerlendirilmesi-Servikal bölgenin değerlendirilmesi Servikal bölge mobilizasyon –manipulasyon uygulamaları (pratik)
10. hafta	Cyriax tekniği ile lumbal bölgenin değerlendirilmesi
11. hafta	Lumbar mobilizasyon prosedürü. Lumbar manipulatif tekniklerin pratik uygulamaları
12. hafta	Omuz ve dirsek mobilizasyon ve manipulasyonları
13. hafta	Kalça, diz ve ayak bileği mobilizasyon ve manipulasyonları
14. hafta	Pratik tekrar
	Final Sınavları

DEĞERLENDİRME SİSTEMİ

Öğrencinin dersten başarılı olabilmesi için %80 oranında devam etmesi (hastalık veya mazeret izinleri %20'lik kısma dahil edilmektedir) ve geçer not alması gerekmektedir.

Öğrencilerin değerlendirmeye katılan performans öğelerinden elde ettikleri puanların ortalaması harf notuna çevrilecektir.

Öğrencilerin dersle ilgili başarı değerlendirmesinde temel alınacak performans öğeleri ve yüzdelik ağırlıkları şöyledir:

Ara sınav (uygulama) : % 40

Quiz (uygulama) : %10

Final sınavı (yazılı ve uygulama) : % 50 (% 20 yazılı, % 30 uygulama)

AKTS (Öğrenci İş Yüğü) Tablosu

Etkinlikler	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü
Ders Süresi	14	2	28
Laboratuvar	0	0	0
Uygulama	14	2	28
Derse özgü staj (varsa)	0	0	0
Alan Çalışması	0	0	0
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön Çalışma, pekiştirme, vb)	14	4	56
Sunum / Seminer Hazırlama	0	0	0
Proje	0	0	0
Ödevler	0	0	0
Ara sınavlara hazırlanma süresi	1	12	12

Genel sınava hazırlanma süresi	1	14	14		
Toplam İş yükü (saat)			138		
AKTS (138/30=4,6) (30 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak hesaplanmıştır.			5		
Dersin Öğrenim Çıktılarının Program Yeterliliklerine Katkısı					
Program Yeterliliği	Katkı Düzeyi*				
	1	2	3	4	5
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon ile ilişkili kuramsal ve uygulamalı bilgilerini mesleki alanda kullanır.					X
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanına özgü değerlendirmeleri yapar, kanıta dayalı fizyoterapi programını uygular.					X
Yaşam boyu öğrenme, bilgiye erişebilme, bilim ve teknolojideki gelişmeleri izleme ve kendini sürekli yenileme becerisi kazanır.			X		
Fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamalarında bireyi esas alarak uyguladığı tedavi programına gerektiğinde yön verir.				X	
Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında kullanılan güncel kanıtlara dayalı araçları seçer, kullanır, geliştirir ve bilişim teknolojilerini etkin bir şekilde kullanır.		X			
Koruyucu fizyoterapi uygulamaları çerçevesinde, toplum sağlığını geliştirmeye yönelik eğitim ve uygulamalarda yer alır.	X				
Disiplin içi ve disiplinler arası çalışma ortamında etkili bir iletişim kullanarak, etik ilkeler ve yasal düzenlemeler çerçevesinde çalışma prensibine sahiptir.			X		
Eğitim programında alan dışı ve yabancı dil dersleri alarak bilgi ve becerilerini geliştirir.	X				
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanında hizmet kalitesinin geliştirilmesi için kayıt tutar, analiz yapar ve rapor hazırlar.		X			
Toplumsal sağlığı geliştirici araştırma ve projelerde aktif olarak rol alır ve mesleki sağlık politikalarının farkındadır.	X				

*1:çok düşük, 2:düşük, 3:orta, 4:yüksek, 5:çok yüksek