

DOĞU AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ
FZTR205 FİZYOTERAPİDE TEMEL ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

DERSİN KODU	FZTR205
DERSİN ADI	FİZYOTERAPİDE TEMEL ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME
DERSİN SAATİ (Teorik, Pratik)	5 (2,3) saat/hafta, mesleki zorunlu
DERSİN KREDİSİ, AKTS	3 kredi, 5 AKTS
DERSİN DİLİ	Türkçe
DERSİN TÜRÜ	Zorunlu Alan
ÖNKOŞUL(LAR)	Yok
ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	Teorik anlatım, pratik örneklendirme ve uygulama, soru-cevap şeklinde tartışma ve pratik uygulama
DERS SORUMLUSU	Yrd.Doç.Dr. Ünal DEĞER
ÖĞRETİM ELEMANLARI	Yrd. Doç.Dr. İlker Yatar
ÖĞRETİM ELEMANLARI İLETİŞİM MAİLLERİ	unal.deger@emu.edu.tr ilker.yatar@emu.eu.tr
ÖĞRETİM ELEMANI YER, ODA VE TELEFON NO	Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü SBF 232, 0392 630 39 13
DERSİN AMACI	Bu ders kapsamında, sağlıklı kişiler ve farklı hastalıklarda kas iskelet sistemine yönelik fizyoterapi kapsamında temel değerlendirme yöntemlerinin öğretilmesi amaçlanır.
DERSİN ÖĞRENİM ÇIKTILARI	1. Sağlıklı kişiler ve farklı hastalıklarda fizyoterapi kapsamında kas iskelet sistemini değerlendirmenin önemini vurgular. 2. Değerlendirme kapsamında kişiye, yaşa ve hastalığa özgü olarak seçilmesi gereken değerlendirme yöntemlerini tanıtır. 3. Değerlendirme sonuçlarının analiz edilmesi ve yorumlanmasında temel eğitimi verir.

DERSİN İÇERİĞİ	Postür analizi, antropometrik ölçümler, kas kısalık testleri, esneklik, normal eklem hareketleri, kas kuvveti ölçme ve değerlendirme yöntemleri incelenir.
DERS KAYNAKLARI	Tedavi Hareketlerinde Temel Değerlendirme Prensipleri Yazar(lar): <u>A. Saadet Otman</u>, Yayınevi: <u>Hipokrat Kitabevi</u> ISBN: 9786056305870 Baskı Sayısı: 10. Baskı Basım Tarihi: Kasım 2016 Baskı Yeri: Ankara - Ders sunumları da kaynak olarak öğrencilere verilecektir.
Haftalara Göre İşlenecek Konular	
1. Hafta	Bilgilendirme
2. Hafta	Değerlendirme formu oluşturma
3. Hafta	Antropometrik ölçüm
4. Hafta	Postür analizi
5. Hafta	Normal eklem hareketi değerlendirmesi -Alt ekstremiteye yönelik
6. Hafta	Normal eklem hareketi değerlendirmesi -Üst ekstremitelere ve gövdeye yönelik
7. Hafta	Ara Sınav
8. Hafta	Ağrı değerlendirmesi
9. Hafta	Kısalık ve esneklik değerlendirmesi
10. Hafta	Kas kuvvetinin değerlendirilmesi-Alt ekstremitelere yönelik
11. Hafta	Kas kuvvetinin değerlendirilmesi-Gövdeye yönelik
12. Hafta	Kas kuvvetinin değerlendirilmesi-Üst ekstremitelere yönelik
13. Hafta	Denge değerlendirmesi
14. Hafta	Propriosepsiyon değerlendirmesi
15. Hafta	Fizyoterapide Temel ölçme ve değerlendirmede Güncel Teknolojiler ve kullanımı
16. Hafta	Final Sınavı
DEĞERLENDİRME SİSTEMİ	
Öğrencinin dersten başarılı olabilmesi için %80 oranında devam etmesi (hastalık veya mazeret izinleri %20'lik kısma dahil edilmektedir) ve geçer not alması gerekmektedir.	

Öğrencilerin değerlendirmeye katılan performans öğelerinden elde ettikleri puanların ortalaması harf notuna çevrilecektir.

Öğrencilerin dersle ilgili başarı değerlendirmesinde temel alınacak performans öğeleri ve yüzdelik ağırlıkları aşağıdaki gibidir:

Ara sınav (yazılı ve pratik) : % 50

Final sınavı (yazılı ve pratik) : % 50

AKTS (Öğrenci İş Yüğü) Tablosu

Etkinlikler	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü		
Ders Süresi	14	2	28		
Laboratuvar	0	0	0		
Uygulama	14	3	42		
Derse özgü staj (varsa)	0	0	0		
Alan Çalışması	0	0	0		
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön Çalışma, pekiştirme, vb)	14	4	56		
Sunum / Seminer Hazırlama	0	0	0		
Proje	0	0	0		
Ödevler	0	0	0		
Ara sınavlara hazırlanma süresi	1	12	12		
Genel sınava hazırlanma süresi	1	12	12		
Toplam İş yüğü (saat)			150		
AKTS (150/30=5) (30 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak hesaplanmıştır.			5		
Dersin Öğrenim Çıktılarının Program Yeterliliklerine Katkısı					
Program Yeterliliği	Katkı Düzeyi*				
	1	2	3	4	5

1. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon ile ilişkili kuramsal ve uygulamalı bilgilerini mesleki alanda kullanır.					X
2. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanına özgü değerlendirmeleri yapar, kanıta dayalı fizyoterapi programını uygular.					X
3. Yaşam boyu öğrenme, bilgiye erişebilme, bilim ve teknolojiye gelişmeleri izleme ve kendini sürekli yenileme becerisi kazanır.				X	
4. Fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamalarında bireyi esas alarak uyguladığı tedavi programına gerektiğinde yön verir.				X	
5. Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında kullanılan güncel kanıtlara dayalı araçları seçer, kullanır, geliştirir ve bilişim teknolojilerini etkin bir şekilde kullanır.				X	
6. Koruyucu fizyoterapi uygulamaları çerçevesinde, toplum sağlığını geliştirmeye yönelik eğitim ve uygulamalarda yer alır.					X
7. Disiplin içi ve disiplinler arası çalışma ortamında etkili bir iletişim kullanarak, etik ilkeler ve yasal düzenlemeler çerçevesinde, çalışma prensibine sahiptir.			X		
8. Eğitim programında alan dışı ve yabancı dil dersleri alarak bilgi ve becerilerini geliştirir.	X				

9. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanında hizmet kalitesinin geliştirilmesi için kayıt tutar, analiz yapar ve rapor hazırlar.					X
10. Toplumsal sağlığı geliştirici araştırma ve projelerde aktif olarak rol alır ve mesleki sağlık politikalarının farkındadır.		X			

*1:çok düşük, 2:düşük, 3:orta, 4:yüksek, 5:çok yüksek