

DOĞU AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ
FZTR232 BİYOMEKANİK VE KİNEZYOLOJİ II

DERSİN KODU	FZTR232
DERSİN ADI	BİYOMEKANİK VE KİNEZYOLOJİ II
DERSİN SAATİ (Teorik, Pratik)	3 (2,1) saat/hafta, mesleki zorunlu
DERSİN KREDİSİ, AKTS	2 kredi, 5 AKTS
DERSİN DİLİ	Türkçe
DERSİN TÜRÜ	Zorunlu Alan
ÖNKOŞUL(LAR)	Yok
ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	Anlatım, tartışma, soru-cevap, ödev, video
DERS SORUMLUSU ÖĞRETİM ELEMANLARI	Doç. Dr. Yasin Yurt Doç. Dr. Zehra Güçhan Topcu Öğr. Gör. Cansu Koltak Araş. Gör. Tuğba Paksoy
ÖĞRETİM ELEMANLARI İLETİŞİM MAİLLERİ	yasin.yurt@emu.edu.tr zehra.guchan@emu.edu.tr cansukoltak@gmail.com tugbapaksoy1998@gmail.com
ÖĞRETİM ELEMANI YER, ODA VE TELEFON NO	Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü SBF 236, 0392 630 24 48
DERSİN AMACI	Bu ders kapsamında, insan vücudundaki eklemlerin hareket prensiplerini anlamak, ekstremiteler ve gövdede oluşan açık ve kapalı kinetik hareketlerin biyomekaniksel özelliklerini incelemek ve patolojik durumlar ile karşılaştırmasını yapmak amaçlanır.
DERSİN ÖĞRENİM ÇIKTILARI	1. Alt ekstremit eklemlerinin fizyolojik hareketlerini ve patolojik hareketleri tanımlar. 2. Omurganın biyomekanik özelliklerini, hareket

	prensiplerini bilir ve patolojik durumlarla karşılaştırmasını yapar. 3. Üst ekstremit eklemlerinde meydana gelen hareketleri ve fonksiyonlarını tanımlar ve patomekaniğini bilir. 4. Yürüyüş ve koşu sırasında vücutta meydana gelen hareketlerinin biyomekanik özelliklerini bilir ve patolojik yürüyüş tiplerini tanımlar.
DERSİN İÇERİĞİ	Ayak ve ayak bileği, diz eklemi, kalça eklemi, pelvis, omurga, omuz eklemi, dirsek eklemi, el ve el bileği kinezyolojisi ve patomekaniği incelenecektir. Yürüyüş ve koşmanın normal ve patolojik özellikleri ve analizi işlenecektir.
DERS KAYNAKLARI	1. Kas İskelet Sistemi Kinezyolojisi, Rehabilitasyon İçin Temeller, Editör: Prof. Dr. Yavuz Yakut 2. Kinezyoloji ve Biyomekanik, Editörler: Prof. Dr. Gül Şener, Prof. Dr. Fatih Erbahçeci 3. Ders sunumları da kaynak olarak öğrencilere verilecektir.
Haftalara Göre İşlenecek Konular	
1. Hafta	Artroloji
2. Hafta	Ayak-Ayak bileği biyomekaniği
3. Hafta	Diz eklemi biyomekaniği
4. Hafta	Kalça eklemi biyomekaniği
5. Hafta	Pelvis biyomekaniği
6. Hafta	Omurga biyomekaniği
7. Hafta	Ara Sınav
8. Hafta	Omuz- Kol kompleksi biyomekaniği
9. Hafta	Dirsek ve Önkol kompleksi biyomekaniği
10. Hafta	El-El bileği biyomekaniği
11. Hafta	Normal Yürüyüş
12. Hafta	Normal Yürüyüş
13. Hafta	Patolojik Yürüyüş

14. Hafta	Patolojik Yürüyüş		
15. Hafta	Koşu Biyomekaniği		
16. Hafta	Final Sınavı		
DEĞERLENDİRME SİSTEMİ			
Öğrencinin dersten başarılı olabilmesi için %80 oranında devam etmesi (hastalık veya mazeret izinleri %20’lik kısma dahil edilmektedir) ve geçer not alması gerekmektedir. Öğrencilerin değerlendirmeye katılan performans öğelerinden elde ettikleri puanların ortalaması harf notuna çevrilecektir. Öğrencilerin dersle ilgili başarı değerlendirmesinde temel alınacak performans öğeleri ve yüzdelik ağırlıkları şöyledir: Ara sınav (yazılı) : % 30 Yazılı Ödev : % 10 Yazılı Ödev : % 10 Final sınavı (yazılı) : % 50			
AKTS (Öğrenci İş Yükü) Tablosu			
Etkinlikler	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü
Ders Süresi	14	2	28
Laboratuvar	14	1	14
Uygulama	0	0	0
Derse özgü staj (varsa)	0	0	0
Alan Çalışması	0	0	0
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön Çalışma, pekiştirme, vb)	14	4	56
Sunum / Seminer Hazırlama	0	0	0
Proje	0	0	0
Ödevler	1	20	20
Ara sınavlara hazırlanma süresi	1	10	10

Genel sınava hazırlanma süresi	1	10	10		
Toplam İş yükü (saat)			138		
AKTS (138/30=5) (30 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak hesaplanmıştır.			5		
Dersin Öğrenim Çıktılarının Program Yeterliliklerine Katkısı					
Program Yeterliliği	Katkı Düzeyi*				
	1	2	3	4	5
1. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon ile ilişkili kuramsal ve uygulamalı bilgilerini mesleki alanda kullanır.					X
2. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanına özgü değerlendirmeleri yapar, kanıta dayalı fizyoterapi programını uygular.			X		
3. Yaşam boyu öğrenme, bilgiye erişebilme, bilim ve teknolojideki gelişmeleri izleme ve kendini sürekli yenileme becerisi kazanır.			X		
4. Fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamalarında bireyi esas alarak uyguladığı tedavi programına gerektiğinde yön verir.					
5. Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında kullanılan güncel kanıtlara dayalı araçları seçer, kullanır, geliştirir ve bilişim teknolojilerini etkin bir şekilde kullanır.			X		
6. Koruyucu fizyoterapi uygulamaları çerçevesinde, toplum sağlığını geliştirmeye yönelik eğitim ve uygulamalarda yer alır.			X		
7. Disiplin içi ve disiplinler arası çalışma ortamında etkili bir iletişim			X		

kullanarak, etik ilkeler ve yasal düzenlemeler çerçevesinde, çalışma prensibine sahiptir.					
8. Eğitim programında alan dışı ve yabancı dil dersleri alarak bilgi ve becerilerini geliştirir.					
9. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanında hizmet kalitesinin geliştirilmesi için kayıt tutar, analiz yapar ve rapor hazırlar.					
10. Toplumsal sağlığı geliştirici araştırma ve projelerde aktif olarak rol alır ve mesleki sağlık politikalarının farkındadır.					

*1:çok düşük, 2:düşük, 3:orta, 4:yüksek, 5:çok yüksek