

DOĞU AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
FİZİYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ
FZTR305 ORTOPEDİK REHABİLİTASYON

DERSİN KODU	FZTR305
DERSİN ADI	Ortopedik Rehabilitasyon
DERSİN SAATİ (Teorik, Pratik)	3 (2,2) saat/hafta, mesleki zorunlu
DERSİN KREDİSİ, AKTS	3 kredi, 4 AKTS
DERSİN DİLİ	Türkçe
DERSİN TÜRÜ	Zorunlu Alan
ÖNKOŞUL(LAR)	Yok
ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	Anlatım, tartışma, soru-cevap, video, uygulama
DERS SORUMLUSU ÖĞRETİM ELEMANLARI	Prof. Dr. Ender Angın Doç. Dr. Sevim Öksüz Yrd. Doç. Dr. Özde Depreli Arş. Gör. Süleyman Güzelşemme
ÖĞRETİM ELEMANLARI İLETİŞİM MAİLLERİ	ender.angin@emu.edu.tr sevim.oksuz@emu.edu.tr ozde.depreli@emu.edu.tr suleyman.guzelsemme@gmail.com
ÖĞRETİM ELEMANI YER, ODA VE TELEFON NO	Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü SBF 236, 0392 630 30 67
DERSİN AMACI	Bu ders kapsamında, cerrahi gerektiren veya gerektirmeyen ortopedik problemler, kas iskelet sistem yaralanmaları ve romatizmal hastalıkların oluş mekanizmalarını anlatmak, değerlendirilmelerinde kullanılan temel yöntemlerin kavranmasını ve uygulamaya yansıtılmasını sağlamak, patolojiye ve uygulanan cerrahiye özel ve duruma en uygun fizyoterapi-rehabilitasyon yaklaşımlarını seçme ve uygulama becerisini geliştirmek amaçlanmaktadır.

DERSİN ÖĞRENİM ÇIKTILARI	1. Ortopedik problemleri ve romatizmal hastalıkları tanımlayabilir 2. Kas- iskelet sistem yaralanmalarını ve dejeneratif eklem hastalıklarını açıklayabilir ve bunlarla ilgili komplikasyonları bilir. 3. Cerrahi gerektiren ortopedik durumlarda cerrahi işlem ile ilgili temel kavramları bilir ve dikkat edilmesi gereken noktaların farkına varır. 4. Ortopedik problemlerde ve romatizmal hastalıklarda genel ve patolojiye özel ölçme ve değerlendirme yöntemlerini kavrar ve uygular. 5. Kas- iskelet sistem yaralanmaları ve dejeneratif durumlar ile ilgili genel tedavi prensiplerini bilir ve fizyoterapi ve rehabilitasyon ihtiyacını belirler ve uygulayabilir. 6. Hastaya işlevsel düzeyini ve bağımsızlığını artırabilmesi için gerekli olan öneriler ve koruyucu yaklaşımlar konusunda rehberlik yapabilir. 7. Hastalık sürecinin yönetiminde aktif görev alır. 8. Ek sorunlar konusunda sağlık personeli olarak danışmalık ve yönlendirmede bulunabilir.
DERSİN İÇERİĞİ	Ortopedik rehabilitasyonun genel prensipleri, kas iskelet sisteminin travmatik, enfeksiyöz ve dejeneratif patolojileri, kollajen doku hastalıkları, cerrahi gerektiren, gerektirmeyen tüm ortopedik hastalıkları için uygulanacak erken ve ileri dönem fizyoterapi rehabilitasyon yaklaşımları ve teknikleri incelenecektir. Bu kapsamda sık görülen kırıklar, endoprotezler, osteoporoz, omuz, bel, diz ve ayak yaralanmaları ve patolojileri ile ilgili fizyoterapi değerlendirmesi, konservatif ve cerrahi sonrası

	rehabilitasyonu, ayrıca spondiloartropati, romatoid artrit, osteoartrit ve non-artiküler romatizmal hastalıklarda değerlendirme ve rehabilitasyonu hakkında güncel bilgilere yer verilecektir.
DERS KAYNAKLARI	1. The orthopedic workbook for physical therapy By: Peresic, Wanda. Boston : Jones & Bartlett, 2007 vii, 159 s. 2. Orthopedic physical assessment / David J. Magee. By: Magee, David J.. Philadelphia, Pa.: Saunders, 2002. xiv, 1020 s. 3. Orthopaedic physical therapy / [edited by] Robert A. Donatelli, Michael J. Wooden. New York : Churchill Livingstone, 2001. xv, 656 s. 4. Alt Ekstemite Yaralanmalarında Rehabilitasyon, Hipokrat yayınevi,2017, Ed:Volga Bayrakçı Tunay, Zafer Erden, Cemil Yıldız, Basım sayısı:1. 5. Rheumatology- Evidence Based Practice for Physiotherapists and Occupational Therapists. Ed. Krysia Dziedzic, Alison Hammond. Elsevier, 2010. 6. Romatizmal Hastalıklarda Biyopsikososyal Model. Bilişsel Egzersiz Terapi Yaklaşımı, BETY. Edibe Ünal. Kitapevi : Pelikan 7. Ders sunumları da kaynak olarak öğrencilere verilecektir.
Haftalara Göre İşlenecek Konular	
1. Hafta	Ortopedik rehabilitasyona giriş
2. Hafta	Ortopedik rehabilitasyonda değerlendirme Ortopedi terminolojisi
3. Hafta	Kırıklarda genel tedavi prensipleri Sık görülen kırıklar ve rehabilitasyonu
4. Hafta	Osteoartrit ve rehabilitasyonu

5. Hafta	Endoprotezler ve rehabilitasyonu (Diz & Kalça)
6. Hafta	Bel ağrıları ve rehabilitasyonu
7. Hafta	Spondiloartropatiler, Ankilozan spondilit ve rehabilitasyonu
8. Hafta	Ara Sınav
9. Hafta	
10. Hafta	Diz bağ ve menisküs yaralanmaları,
11. Hafta	Omuz problemleri ve rehabilitasyonu
12. Hafta	Patellofemoral ağrı rehabilitasyonu Ayak Problemleri ve Rehabilitasyonu
13. Hafta	Romatoid artrit ve rehabilitasyonu
14. Hafta	Non-inflamatuvar romatizmal hastalıklar ve rehabilitasyonu
15. Hafta	Ortopedik problemlerde bandajlama yöntemleri Ortopedik rehabilitasyonda teknoloji entegrasyonu: robotik cerrahiden dijital değerlendirme ve rehabilitasyona
16. Hafta	Final Sınavı
17. Hafta	

DEĞERLENDİRME SİSTEMİ

Öğrencinin dersten başarılı olabilmesi için %80 oranında devam etmesi (hastalık veya mazaret izinleri %20'lik kısma dahil edilmektedir) ve geçer not alması gerekmektedir. Öğrencilerin değerlendirmeye katılan performans öğelerinden elde ettikleri puanların ortalaması harf notuna çevrilecektir.

Öğrencilerin dersle ilgili başarı değerlendirmesinde temel alınacak performans öğeleri ve yüzdelik ağırlıkları şöyledir:

Ara sınav (yazılı) : % 40

Quiz (yazılı): %10 (%5 +%5)

Final sınavı (yazılı + pratik) : % 50 (teorik 20 + pratik 30)

AKTS (Öğrenci İş Yüğü) Tablosu

Etkinlikler	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü
Ders Süresi	14	2	28
Laboratuvar	14	2	28
Uygulama	0	0	0
Derse özgü staj (varsa)	0	0	0

Alan Çalışması	0	0	0		
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön Çalışma, pekiştirme, vb)	14	4	56		
Sunum / Seminer Hazırlama	0	0	0		
Proje	0	0	0		
Ödevler	0	0	0		
Ara sınavlara hazırlanma süresi	1	10	10		
Genel sınava hazırlanma süresi	1	10	10		
Toplam İş yükü (saat)			132		
AKTS (132/30=4) (30 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak hesaplanmıştır.			4		
Dersin Öğrenim Çıktılarının Program Yeterliliklerine Katkısı					
Program Yeterliliği	Katkı Düzeyi*				
	1	2	3	4	5
1. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon ile ilişkili kuramsal ve uygulamalı bilgilerini mesleki alanda kullanır.					X
2. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanına özgü değerlendirmeleri yapar, kanıta dayalı fizyoterapi programını uygular.					X
3. Yaşam boyu öğrenme, bilgiye erişebilme, bilim ve teknolojideki gelişmeleri izleme ve kendini sürekli yenileme becerisi kazanır.			X		
4. Fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamalarında bireyi esas alarak uyguladığı tedavi programına gerektiğinde yön verir.					X

5. Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında kullanılan güncel kanıtlara dayalı araçları seçer, kullanır, geliştirir ve bilişim teknolojilerini etkin bir şekilde kullanır.				X	
6. Koruyucu fizyoterapi uygulamaları çerçevesinde, toplum sağlığını geliştirmeye yönelik eğitim ve uygulamalarda yer alır.				X	
7. Disiplin içi ve disiplinler arası çalışma ortamında etkili bir iletişim kullanarak, etik ilkeler ve yasal düzenlemeler çerçevesinde, çalışma prensibine sahiptir.				X	
8. Eğitim programında alan dışı ve yabancı dil dersleri olarak bilgi ve becerilerini geliştirir.	X				
9. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanında hizmet kalitesinin geliştirilmesi için kayıt tutar, analiz yapar ve rapor hazırlar.				X	
10. Toplumsal sağlığı geliştirici araştırma ve projelerde aktif olarak rol alır ve mesleki sağlık politikalarının farkındadır.			X		

*1:çok düşük, 2:düşük, 3:orta, 4:yüksek, 5:çok yüksek