

DOĞU AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ
FZTR 321 KARDİYAK REHABİLİTASYON

DERSİN KODU	FZTR321
DERSİN ADI	KARDİYAK REHABİLİTASYON
DERSİN SAATİ (Teorik, Pratik)	3 (2,2) saat/hafta, mesleki zorunlu
DERSİN KREDİSİ, AKTS	3 kredi, 4 AKTS
DERSİN DİLİ	Türkçe
DERSİN TÜRÜ	Zorunlu Alan
ÖNKOŞUL(LAR)	Yok
ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	Anlatım, tartışma, soru-cevap, ödev, video
DERS SORUMLUSU	Prof. Dr. Mehtap Malkoç
ÖĞRETİM ELEMANLARI	Yrd. Doç. Dr. İlker Yatar
ÖĞRETİM ELEMANLARI İLETİŞİM MAİLLERİ	mehtap.malkoc@emu.edu.tr ilker.yatar@emu.edu.tr
ÖĞRETİM ELEMANI YER, ODA VE TELEFON NO	Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü SBF 233, 0392 630 14 26
DERSİN AMACI	Bu ders kapsamında öğrenciler, hastanın fiziksel, fizyolojik ve fonksiyonel düzeyinin kapsamlı olarak değerlendirilmesi ve kardiyak rehabilitasyon konusunda bilgi edinir. Kardiyak rehabilitasyonun değişik fazlarında kullanılan değerlendirme ve tedavi yöntemleri ve yaklaşımlar ile ilgili bilgi ve beceri kazanır.
DERSİN ÖĞRENİM ÇIKTILARI	1. Kardiyak rehabilitasyonunun tanımını bilir. 2. Temel kardiyovasküler hastalıkları ve patofizyolojilerini bilir. 3. Kardiyovasküler risk faktörlerini tanımlar. 4. Kardiyak rehabilitasyonda değerlendirme yöntemlerini bilir.

	5. Hastaya uygun bireysel tedavi programını planlar ve uygulamasını bilir.
DERSİN İÇERİĞİ	Kardiyak rehabilitasyon programlarının felsefesi, takım yaklaşımı, kardiyovasküler endurans, egzersiz ve fiziksel uygunluk, koroner arter hastalığı risk faktörleri, ekipman, iyileşme ve rehabilitasyonun fazları, yatan hasta aktivitelerinde fonksiyonel sınıflama rehberi, kardiyak rehabilitasyona özgü sonuç ölçüm yöntemleri, kardiyovasküler cerrahi sonrası rehabilitasyonu kapsar.
DERS KAYNAKLARI	Physiotherapy for respiratory and cardiac problems Editörler: Eleanor Main, Linda Denehy Yayınevi: Elsevier ISBN: 9780702047312 Basım tarihi: 2016 (5. Baskı) Cardiopulmonary Physical Therapy: A Guide to Practice Editörler: Scot Irwin, Jan Stephen Tecklin Yayınevi: Mosby Basım tarihi: 2004 (4. Baskı) Physiotherapy for respiratory and cardiac problems Editörler: Eleanor Main, Linda Denehy Yayınevi: Elsevier ISBN: 9780702047312 Basım tarihi: 2016 (5. Baskı) Ders Notarında kaynak olarak öğrencilere verilecektir.

Haftalara Göre İşlenecek Konular	
1. Hafta	Ders tanıtımı ve giriş(kardiyak rehabilitasyona tanım,tarihçesi, bileşenleri,)
2. Hafta	Major kardiyovasküler hastalıklar (koroner arter hastalığı, akut koroner sendrom, kapak hastalıkları, kalp yetmezliği)
3. Hafta	Major kardiyovasküler hastalıkları koroner arter hastalığı, akut koroner sendrom, kapak hastalıkları, kalp yetmezliği
4. Hafta	Kardiyovasküler değerlendirme ve elektrokardiyografi
5. Hafta	Kardiyovasküler değerlendirmede Güncel Teknolojiler
6. Hafta	Kardiyak rehabilitasyon erken dönem programı
7. Hafta	I.Ara sınavı
8. Hafta	Kardiyak rehabilitasyon geç dönem ve sekonder koruma programı
9. Hafta	Egzersiz testi ve eğitimi
10. Hafta	Egzersiz testi ve eğitimi
11. Hafta	Egzersiz testi ve eğitimi
12. Hafta	Revaskülarizasyon, koroner arter bypass cerrahisi ve diğer cerrahilerde fizyoterapi ve rehabilitasyon
13. Hafta	Periferik damar hastalıkları ve rehabilitasyonu
14. Hafta	Final sınavı (Teorik ve Pratik)
DEĞERLENDİRME SİSTEMİ	
Öğrencinin dersten başarılı olabilmesi için %80 oranında devam etmesi (hastalık veya mazaret izinleri %20'lik kısma dahil edilmektedir) ve geçer not alması gerekmektedir. Öğrencilerin değerlendirmeye katılan performans öğelerinden elde ettikleri puanların ortalaması harf notuna çevrilecektir. Öğrencilerin dersle ilgili başarı değerlendirmesinde temel alınacak performans öğeleri ve yüzdelik ağırlıkları şöyledir: Ara sınav : % 40 Yazılı Ödev : % 10 Final sınavı (yazılı ve pratik) : % 50(%25-%25)	
AKTS (Öğrenci İş Yüğü) Tablosu	

Etkinlikler	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü
Ders Süresi	12	3	36
Laboratuvar	12	2	24
Uygulama	6	2	12
Derse özgü staj (varsa)	0	0	0
Alan Çalışması	0	0	0
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön Çalışma, pekiştirme, vb)	14	2	28
Sunum / Seminer Hazırlama	0	0	0
Proje	0	0	0
Ödevler	1	10	10
Ara sınavlara hazırlanma süresi	1	10	10
Genel sınava hazırlanma süresi	1	10	10
Toplam İş yüğü (saat)			130
AKTS (130/30=4) (30 saatlik iş yüğü 1 AKTS olarak hesaplanmıştır.			4

Dersin Öğrenim Çıktılarının Program Yeterliliklerine Katkısı

Program Yeterliliği	Katkı Düzeyi*				
	1	2	3	4	5
1. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon ile ilişkili kuramsal ve uygulamalı bilgilerini mesleki alanda kullanır.					X
2. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanına özgü değerlendirmeleri yapar, kanıta dayalı fizyoterapi programını uygular.					X

3. Yaşam boyu öğrenme, bilgiye erişebilme, bilim ve teknolojideki gelişmeleri izleme ve kendini sürekli yenileme becerisi kazanır.				X	
4. Fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamalarında bireyi esas alarak uyguladığı tedavi programına gerektiğinde yön verir.					X
5. Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında kullanılan güncel kanıtlara dayalı araçları seçer, kullanır, geliştirir ve bilişim teknolojilerini etkin bir şekilde kullanır.					X
6. Koruyucu fizyoterapi uygulamaları çerçevesinde, toplum sağlığını geliştirmeye yönelik eğitim ve uygulamalarda yer alır.					X
7. Disiplin içi ve disiplinler arası çalışma ortamında etkili bir iletişim kullanarak, etik ilkeler ve yasal düzenlemeler çerçevesinde, çalışma prensibine sahiptir.					X
8. Eğitim programında alan dışı ve yabancı dil dersleri alarak bilgi ve becerilerini geliştirir.	X				
9. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanında hizmet kalitesinin geliştirilmesi için kayıt tutar, analiz yapar ve rapor hazırlar.				X	
10. Toplumsal sağlığı geliştirici araştırma ve projelerde aktif olarak rol alır ve mesleki sağlık politikalarının farkındadır.		X			

*1:çok düşük, 2:düşük, 3:orta, 4:yüksek, 5:çok yüksek

