

DOĞU AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ
DERS İÇERİKLERİ

1.	BESD101 Beslenme İlkeleri I Karbonhidratların, proteinlerin ve lipitlerin sağlıklı beslenmedeki önemi, kimyasal yapısı, özellikleri, sınıflandırılması, fonksiyonları, kaynakları, günlük alım önerileri, aşırı alım durumu. Besinlerin enerji, karbonhidrat, protein ve yağ içeriklerinin öğretilmesi, uygun hazırlama ve pişirme yöntemleri, bazı temel ve geleneksel yemek tarifelerinin beslenme ilkeleri çerçevesinde laboratuvar ortamında uygulanması. <i>Kredi: (2 / 2 / 0) 3</i> <i>Önkoşul: Yok</i> <i>ECTS Kredisi: 6</i>
2.	FZTR101 Anatomi Bu ders, sağlık bilimleri öğrencilerinin, insan anatomisini, vücut sistemlerine ve fonksiyonlarına ilişkili olarak öğrenmesini amaçlamaktadır. Dersin kapsamında; kemikler, eklemler, kaslar, sistemler ve nöroloji konuları yer almaktadır. <i>Kredi: (3 / 3 / 0) 4</i> <i>Önkoşul: Yok</i> <i>ECTS Kredisi: 6</i>
3.	FZTR103 Fizyoloji Bu derste organizmanın bölümleri (hücre-doku-organ-sistem), görevleri ve bu bölümler arasındaki iletişim incelenmektedir. Dersin kapsamında; hücre fizyolojisi, sinir, kas, kan fizyolojisi, merkezi sinir sistemi fizyolojisi ve solunum, dolaşım gibi sistemlerin fizyolojisi konuları yer almaktadır. <i>Kredi: (3 / 0 / 0) 3</i> <i>Önkoşul: Yok</i> <i>ECTS Kredisi: 4</i>
4.	BESD102 Beslenme İlkeleri II Besin öğeleri (vitaminler ve mineraller, su), kimyasal yapıları, sınıflandırılması, fonksiyonları, kaynakları, önerilen günlük alım değerleri, aşırı alım ve toksisiteleri. Besin çeşitleri, besin değerleri, işlenme ve pişirme yöntemleri, bazı temel ve geleneksel yemek tarifelerinin beslenme ilkelerine uygun olarak laboratuvar ortamında uygulanması. <i>Kredi: (2 / 2 / 0) 3</i> <i>Önkoşul: Yok</i> <i>ECTS Kredisi: 6</i>
5.	BESD201 Beslenme Biyokimyası I Karbonhidratların, yağların, proteinlerin ve amino asitlerin tanımları ile bunların metabolizmaları, buradaki enzim ve hormonların işlevleri, nükleik asitler ile pürin ve primidin metabolizması <i>Kredi: (3 / 0 / 3) 3</i> <i>Önkoşul: Yok</i> <i>ECTS Kredisi: 4</i>
6.	BESD203 Besin Kimyası ve Analizleri I Çözeltiler ve kolloid sistemler. Karbonhidrat, protein ve yağların yapısı, sınıflandırılması, özellikleri, kalitatif ve kantitatif testler. Enzimlerin yapısı, sınıflandırılması, enzim aktivitesini etkileyen etmenler, besinlerde

	bulunuşları ve besin sanayiinde kullanım alanları. Besinlerde bulunan pigmentler, tat ve koku öğeleri, özellikleri ve işlevleri <i>Kredi: (3 / 2 / 0) 4</i> <i>Önkoşul: Yok</i> <i>ECTS Kredisi: 6</i>
7.	FZTR110 Genel Mikrobiyoloji Mikrobiyolojiye giriş, bakteri hücresi ince yapısı, bakteri fizyolojisi ve genetiği, bakteri üremesi, antibiyotik etki ve direnç mekanizmaları. Sterilizasyon-dezenfeksiyon, İmmünolojiye giriş , temel immün yanıt mekanizmaları, aşırı duyarlılık reaksiyonları, serolojik testler, mantar, protozoa, helmint ve virüslerin incelenmesi. <i>Kredi: (2 / 2 / 0) 3</i> <i>Önkoşul: Yok</i> <i>ECTS Kredisi: 6</i>
8.	BESD202 Beslenme Biyokimyası II Suda ve yağda çözünen vitaminler, vitamin benzeri maddeler, mineraller, elektrolitler ve su <i>Kredi: (3 / 0 / 0) 3</i> <i>Önkoşul: Yok</i> <i>ECTS Kredisi: 4</i>
9.	BESD204 Besin Kimyası ve Analizleri II Besin kalitesi ve etkileyen etmenler. Besin kalitesinin sübjektif olarak değerlendirilmesinde kullanılan yöntemler. Fonksiyonel besinler; pre ve probiyotikler, genetik modifiye besinler, soya. Sebze ve meyveler, yumurta, süt ve süt ürünleri, et ve ürünleri, tahıllar, çay, kahve, kakao ve çikolatada bulunan öğeler, özellikleri ve işlevleri <i>Kredi: (3 / 2 / 0) 4</i> <i>Önkoşul: Yok</i> <i>ECTS Kredisi: 6</i>
10.	BESD 210 Besin Mikrobiyolojisi Besin mikrobiyolojisine giriş, besinlerde mikroorganizmaların üremesini etkileyen faktörler, bakteri sporları ve indikatör mikroorganizmalar, besinlerin fermentasyonu, sebze ve meyvelerin bozulması, su,süt ve ürünlerinin bozulması ve mikrobiyolojik inceleme yöntemleri . Besinlerin üretiminde, bozulmasında ve besinlerle insanlara enfeksiyon hastalıklarının bulaşında mikrobiyolojinin yeri. Et, et ve deniz ürünlerinin bozulması, besin ve suyla geçen parazitler, mikotoksijenik küfler ve besinlerde bozulmaya yol açan diğer mantarlar, besinlerle geçen virüsler, besin zehirlenmeleri, besinleri saklama yöntemleri. <i>Kredi: (2 / 2 / 0) 3</i> <i>Önkoşul: Yok</i> <i>ECTS Kredisi: 6</i>
11.	BESD212 Sporcu Beslenmesi Sağlıklı yaşam için spor ve beslenme, çeşitli spor dallarında beslenme, enerji gereksinimi ve kaynakları, antrenman öncesi, sırası ve sonrası sporcuların beslenme özellikleri, sıvı ve elektrolit gereksinimi ve ağırlık kontrolü, ergojenik yardım ve özel durumlarda sporcu beslenmesi (yeme davranışı bozukluğu olan sporcular ve spor dallarına göre beslenme özellikleri). <i>Kredi: (2 / 0 / 0) 2</i> <i>Önkoşul: Yok</i> <i>ECTS Kredisi: 4</i>
12.	FZTR222 Halk Sağlığı Kavram olarak "sağlık", sağlığı etkileyen faktörler, çağdaş sağlık anlayışı, sağlık politikaları, sağlık hizmetleri, sağlık yönetimi, çevre sağlığı, işçi sağlığı, ruh sağlığı, özel dönemlerde sağlık sorunları (adölesan, yaşlılık, v.b.).

	<i>Kredi: (2 / 0 / 0) 2</i>	<i>Önkoşul: Yok</i>	<i>ECTS Kredisi: 3</i>
13.	BESD301 Ana-Çocuk Beslenmesi Gebelik ve emzicilik fizyolojisi, sorunları, gestasyonel diyabet, diyet tedavisi ve fetal gelişim, beslenme özellikleri, besin öğeleri gereksinimleri; yeni doğanın beslenmesi, beslenme ve mental gelişim anne sütü, okul öncesi, okul çağı ve adölesan dönem özellikleri ve beslenme. <i>Kredi: (2 / 0 / 2) 3</i>	<i>Önkoşul: Yok</i>	<i>ECTS Kredisi: 6</i>
14.	BESD303 Beslenme Durumunun Saptanması Bireyin ve toplumun beslenme durumunun saptanmasında kullanılan yöntem ve teknikler (klinik, antropometrik, biyokimyasal, biyofizik, besin tüketim araştırmaları ekolojik etmenler, mortalite ve morbidite istatistikleri) irdelenmesi. <i>Kredi: (1 / 0 / 2) 2</i>	<i>Önkoşul: Yok</i>	<i>ECTS Kredisi: 4</i>
15.	BESD305 Toplu Beslenme Sistemleri I Çeşitli gruptan insanların ev dışında bir arada , sağlıklı , yeterli ve dengeli beslenmeleri için kuruluşlarda uygulanması gereken yönetim ve toplu beslenme ilkeleri. <i>Kredi: (3 / 0 / 0) 3</i>	<i>Önkoşul: Yok</i>	<i>ECTS Kredisi: 5</i>
16.	BESD307 Hastalıklarda Tıbbi Beslenme Tedavisi I Şişmanlık , yeme bozuklukları, Diabetes Mellitus, koroner kalp hastalıkları, gastrointestinal hastalıkların tanımı, nedenleri, komplikasyonları ve diyet tedavileri. Çeşitli hastalıklarda enteral ve parenteral beslenme. <i>Kredi: (3 / 0 / 2) 4</i>	<i>Önkoşul: Yok</i>	<i>ECTS Kredisi: 6</i>
17.	BESD302 Çocuk Hastalıklarında Beslenme Akut ve kronik ishallen, enfeksiyon hastalıkları, malnutrisyon, malabsorpsiyon sendromları, metabolizma hastalıkları ve diyet tedavileri, çocuklarda enteral ve parenteral beslenme, gestasyonel diyabet tedavisi ve fetal büyüme, çocukluk çağı obezitesi ve tedavisi. <i>Kredi: (2 / 0 / 2) 3</i>	<i>Önkoşul: Yok</i>	<i>ECTS Kredisi: 6</i>
18.	BESD304 Beslenme Sorunları ve Epidemiyoloji Toplumda görülen beslenme sorunlarının tanımlanması, hastalıkların önlenmesinde ve etiolojisinde beslenme ve diyet ilişkisinin irdelenmesi, özel toplum gruplarında sağlığın korunması ve geliştirilmesi için besin ve beslenme plan ve politikalarının oluşturulması. (Örn. Okul çocukları, yetişkinler için beslenme rehberinin hazırlanması) <i>Kredi: (1 / 0 / 2) 2</i>	<i>Önkoşul: Yok</i>	<i>ECTS Kredisi: 5</i>
19.	BESD306 Toplu Beslenme Sistemleri II Çeşitli gruptan insanların ev dışında, birarada , sağlıklı , yeterli ve dengeli beslenmeleri için kuruluşlarda uygulanması gereken yönetim ve toplu beslenme ilkeleri.		

	Kredi: (3/0/0)3	Önkoşul: Yok	ECTS Kredisi: 5
20.	BESD308 Hastalıklarda Tıbbi Beslenme Tedavisi II Karaciğer hastalıkları, safra kesesi hastalıkları, böbrek hastalıkları, enfeksiyon, yanık, kanser, gut, Cushing's sendromu, Addison's hastalığı, romatizmal hastalıklar, sinir sistemi hastalıkları, artrit ve besin allerjilerinin tanımı, nedenleri, komplikasyonları ve diyet tedavileri. Test diyetleri ve ilaç etkileşimleri.	Kredi: (3/0/2)4	Önkoşul: Yok ECTS Kredisi: 6
21.	BESD310 Besin Kontrolü ve Yasal Düzenlemeler Besinle ilgili yasal düzenlemeler ve yaptırımlar, besin güvenliğini bozan etmenler; besin katkı maddeleri, pestisidler, metalik bulaşmalar, plastik monomerleri ve deterjanlar.	Kredi: (1/0/2)2	Önkoşul: Yok ECTS Kredisi: 4
22.	FZTR403 Sağlık Bilimlerinde Araştırma Yöntemleri Araştırma planlama, planlamada uygun çalışma ve kontrol gruplarının oluşturulması, bilgi ve veri kaynaklarına ulaşım, araştırma tasarımı, bilgisayardan yararlanma, değişkenlerin ölçümü.	Kredi: (3/0/0)3	Önkoşul: Yok ECTS Kredisi:4
23.	BESD316 Klinik Alan Yaz Uygulaması I Öğrencilerin kurum ve hastane diyetisyenliğine pratik olarak hazırlanması amacıyla yapılan, staj, kurum ve hastane diyetisyenleri ile akademik personel danışmanlığında 6 hafta yürütülür.	Kredi: (0/0/0)0	Önkoşul:Yok ECTS Kredisi: 0
24.	BESD401 Klinik Beslenme Uygulaması I Bu uygulamalarda amaç, diyetisyen adaylarının 3. Sınıfta öğrendikleri hastalıklarla ilgili vaka görmeleri ve tıbbi beslenme tedavisinde klinik diyetisyenine eşlik etmesini sağlamaktır. Uygulamalar erişkin ve çocuk kliniklerinin tümünde programlı rotasyonlar şeklinde gerçekleştirilir ve öğrenciler tarafından her kliniğe özel vaka sunumu yapılır.	Kredi: (3/0/9)4	Önkoşul: Yok ECTS Kredisi: 8
25.	BESD403 Toplu Beslenme Sistemleri Uygulaması I Bu uygulamalarda stajer diyetisyenler hastane ve kurum mutfaklarında uygulama yaparak, menü planlama, personel hijyeni, gıda kontrolü, araç-gereç-hijyeni ve sanitasyonu gibi alanlarda ve satın alma aşamalarında bulunarak yönetici diyetisyenlik konusunda deneyim kazanırlar.	Kredi: (3/0/9)4	Önkoşul: Yok ECTS Kredisi: 8
26.	BESD405 Mezuniyet Projesi Besin, beslenme ve diyetetik ile ilgili güncel konularda bireysel araştırmaların planlanması ve yürütülmesi. Öğrencinin danışmanının denetiminde seçtiği konuda, tez çalışmasının planlanması, literatür araştırması, sonuçlar, tartışma, özet ve referansların belirtilmesi ile rapor halinde sunulması süreçlerini içerir		

	Kredi: (2 / 0 / 0) 2	Önkoşul: Yok	ECTS Kredisi: 3
27.	BESD407 Besin, beslenme ve diyetetik ile ilgili güncel konularda yapılmış araştırmaların seminer sorumlusu öğretim elemanı ile birlikte seçilen bir konuda literatür taranarak incelenmesi ve sunulması.	Seminer I	
	Kredi: (2 / 0 / 0) 2	Önkoşul: Yok	ECTS kredisi 4
28.	BESD402 Bu uygulamalarda amaç, diyetisyen adaylarının 3. Sınıfta öğrendikleri hastalıklarla ilgili vaka görmeleri ve tıbbi beslenme tedavisinde klinik diyetisyenine eşlik etmesini sağlamaktır. Uygulamalar erişkin ve çocuk kliniklerinin tümünde programlı rotasyonlar şeklinde gerçekleştirilir ve öğrenciler tarafından her kliniğe özel vaka sunumu yapılır.	Klinik Beslenme Uygulaması II	
	Kredi: (3 / 0 / 9) 4	Önkoşul: Yok	ECTS Kredisi: 8
29.	BESD404 Bu uygulamalarda stajyer diyetisyenler hastane ve kurum mutfaklarında uygulama yaparak, menü planlama, personel hijyeni, gıda kontrolü, araç-gereç-hijyeni ve sanitasyonu gibi alanlarda ve satın alma aşamalarında bulunarak yönetici diyetisyenlik konusunda deneyim kazanırlar.	Toplu Beslenme Sistemleri Uygulaması II	
	Kredi: (3 / 0 / 9) 4	Önkoşul: Yok	ECTS Kredisi: 8
30.	BESD406 Besin, beslenme ve diyetetik ile ilgili güncel konularda bireysel araştırmaların planlanması ve yürütülmesi. Öğrencinin danışmanının denetiminde seçtiği konuda, tez çalışmasının planlanması, literatür araştırması, sonuçlar, tartışma, özet ve referansların belirtilmesi ile rapor halinde sunulması süreçlerini içerir	Mezuniyet Projesi II	
	Kredi: (2 / 0 / 0) 2	Önkoşul: Yok	ECTS Kredisi: 3
31.	BESD408 Besin, beslenme ve diyetetik ile ilgili güncel konularda yapılmış araştırmaların seminer sorumlusu öğretim elemanı ile birlikte seçilen bir konuda literatür taranarak incelenmesi ve sunulması	Seminer II	
	Kredi: (2 / 0 / 0) 2	Önkoşul: Yok	ECTS Kredisi: 4

Ders Tanımları – II – Türkçe : Diğer akademik birimler tarafından verilen tüm temel dersler

1.	KIMY103 Metrik sistemler, çevirme faktörleri, yoğunluk, özgül ağırlık, sıcaklık ilişkileri, atomun yapısı, izotoplar, elektron dizilişleri, orbitaller, periyodik tablo özellikleri, bileşikler, bağlar, mol kavramı, radyoaktivite, maddenin fiziksel halleri, inorganik kimyanın genel prensipleri, maddenin fiziksel halleri ve enerji, gazlar, çözeltiler, çözünürlük, elektrolitler. Konsantrasyon ve çözelti özellikleri, yüzde konsantrasyonlar, molarite, normalite, çözelti türleri, asitler ve bazlar, pH hesaplamaları, nötralleşme reaksiyonları, tampon çözeltiler,	Temel Kimya
----	--	--------------------

	Kredi: (3 / 1 / 0) 3	Önkoşul: Yok	ECTS Kredisi: 6
2.	MATE112 Temel Matematik Kümeler, kümeler üzerinde bağlantılar, fonksiyonlar, üslü, köklü çokluklar, logaritma, permütasyon, kombinasyon ve Binom Teoremi, matrisler, determinantlar ve doğrusal denklem sistemleri.	Kredi: (3 / 0 / 1) 3	Önkoşul: Yok ECTS Kredisi: 6
3.	BIOL111 Tıbbi Biyoloji ve Genetik I Canlılar sistemi, biyomoleküller, hücre yapı ve fonksiyonları, enerji metabolizması, genetik materyalin niteliği, DNA paketlenmesi ve kromozomun yapısı, RNA yapı, sentez ve fonksiyonu.	Kredi: (2 / 0 / 0) 2	Önkoşul: Yok ECTS Kredisi: 4
4.	ENGL171 İngilizce I Greetings, names, and ages; Numbers; Days, months and seasons; This is ..., that is ...; What time is it; Action in Progress, Who ... ?, What ... ?, Where; Talking about present habits, ideas, opinions; Propositions of time: at, on, in; Talking about schedules and calendars;	Kredi: (3 / 0 / 0) 3	Önkoşul: Yok ECTS kredisi: 4
5.	HIST280 Atatürk İlke ve İnkılapları Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi ile ilgili temel kavramlar. Sanayi Devrimi ve Fransız Devrimi, Osmanlı Devleti'nin dağılışı (XIX. Yüzyıl), Tanzimat ve İslahat Fermanı, I. Ve II. Meşrutiyet, Trablusgarp ve Balkan Savaşları, I. Dünya Savaşı, Mondros Ateşkes Antlaşması, Wilson İlkeleri, Paris Konferansı, M. Kemal'in Samsun'a çıkışı ve Anadolu'daki Durum, Amasya Genelgesi, Ulusal Kongreler, Mebusan Meclisi'nin açılışı, TBMM'nin Kuruluşu ve İç İsyanlar, Teşkilat-ı Esasi Kanunu, Düzenli Ordu'nun Kuruluşu, I. İnönü Meydan Muharebesi, II. İnönü Meydan Muharebesi, Kütahya – Eskişehir Meydan Muharebesi, Sakarya Meydan Muharebesi, Büyük Taarruz, Kurtuluş Savaşı sırasındaki antlaşmalar, Lozan Antlaşması, Saltanatın Kaldırılması	Kredi: (2 / 0 / 0) 2	Önkoşul: Yok ECTS kredisi: 4
6.	BIOL112 Tıbbi Biyoloji ve Genetik II Genetik kod ve protein sentezi, kalıtımın temel prensipleri ve insanda tek gen hastalıklarında Mendel kalıtımı, hücre döngüsü ve hücre bölünmesi, mutasyon, beslenme ile ilgili genler ve biyoteknolojik ürünlerin önemi.	Kredi: (2 / 0 / 0) 2	Önkoşul: Yok ECTS kredisi: 4
7.	KIMY104 Organik Kimya Hidrokarbonlar, organik reaksiyonlar ve fonksiyonel gruplar, alkoller, eterler, aldehitler, ketonlar, karboksilik asitler, esterler, aminler, amidler, karbonhidratlar, lipidler, enzim ve vitaminler.	Kredi: (3 / 0 / 1) 3	Önkoşul: Yok ECTS Kredisi 6
8.	PSYC111 Psikoloji Bilimi Psikolojinin tanımı, tarihçesi ve dalları, davranış gelişimi, kişilik, öğrenme ilkeleri, davranış bozuklukları ve tedavisi, tutumlar ve önyargı, davranış üzerine sosyal etkiler. Psikolojinin bilimsel		

	temelleri, psikolojide temel kavramlar ve bilimsel metod. Psikolojide temel süreçler ve uygulama alanları. Kredi: (2 / 0 / 0) 2 Önkoşul: Yok ECTS Kredisi: 4
9.	ITEC111 Bilgisayara Giriş Bilgisayarın ve bilgisayarı oluşturan parçaların tanıtımı, önemli bilgisayar dillerinin dayandığı temeller, yazılım bilgi ve becerisi, sağlık ve eğitim alanlarında yaygın olarak kullanılan bilgisayar paket programlarının tanıtımı ve kullanma becerisini kazandırma. Kredi: (2 / 2 / 0) 3 Önkoşul: Yok ECTS Kredisi 6
10.	MATE211 Biyoistatistik İstatistik ve biyoistatistiğin tanımı, istatistiğin sağlık bilimlerinde ve bu konuda yapılan çalışmalarda kullanımı, veri toplama, tanımlayıcı istatistikler, tablo ve grafikler, olasılık ve olasılıksal dağılımlar, örnekleme, hipotez testler, regresyon ve korelasyon analizi. İstatistik kavramı, Temel kavramlar ve betimleyici istatistikler, istatistiksel karşılaştırma yöntemleri, istatistiksel analizler, araştırma tasarımları, veri toplama araçları, yeterlilik ve güvenilirliklerin incelenmesi, ölçekleme ve bilimsel rapor hazırlama. Kredi: (2 / 0 / 1) 2 Önkoşul: Yok ECTS Kredisi: 4
11.	YONT121 İşletmeye Giriş İş ve ekonomi sisteminin nitelik ve özellikleri. İşletmelerin küreselleşmedeki yeri. İşletmelerin etik ve sorumlu davranmaları. İşletmelerin yönetimi. İşletmelerin örgütlenmesi. Planlama ve strateji. Kredi: (3 / 0 / 0) 2 Önkoşul: Yok ECTS Kredisi: 4
12.	ENGL172 İngilizce II Abilities and inabilities: can, can't; A family tree; Possessive Pronouns; Family members; Obligations prohibitions and lack of necessity: must, mustn't; Obligations prohibitions and lack of necessity: don't/ doesn't have to. Kredi: (3 / 0 / 0) 3 Önkoşul: Yok ECTS Kredisi: 4