

FZTR232 BİYOMEKANİK VE KİNEZYOLOJİ II

DERSİN KODU	FZTR232
DERSİN ADI	Biyomekanik ve Kinezyoloji II
DERSİN SAATİ (Teorik, Pratik)	3 (2,1) saat/hafta, mesleki zorunlu
DERSİN KREDİSİ, AKTS	2 kredi, 5 AKTS
DERSİN DİLİ	Türkçe
DERSİN TÜRÜ	Zorunlu Alan
ÖNKOŞUL(LAR)	Yok
ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	Anlatım, tartışma, soru-cevap, ödev, video
DERS SORUMLUSU ÖĞRETİM ELEMANLARI	Prof. Dr. Yavuz Yakut Yrd. Doç. Dr. Yasin Yurt Yrd. Doç. Dr. Zehra Güçhan Topcu Araş. Gör. Cansu Koltak
ÖĞRETİM ELEMANLARI İLETİŞİM MAİLLERİ	yyakut@yahoo.com yasin.yurt@emu.edu.tr zehra.guchan@emu.edu.tr cansukoltak@gmail.com
ÖĞRETİM ELEMANI YER, ODA VE TELEFON NO	Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü SBF 236, 0392 630 24 48
DERSİN AMACI	Bu ders kapsamında, insan vücudundaki eklemlerin hareket prensiplerini anlamak, ekstremiteler ve gövdede oluşan açık ve kapalı kinetik hareketlerin biyomekaniksel özelliklerini incelemek ve patolojik durumlar ile karşılaştırmasını yapmak amaçlanır.
DERSİN ÖĞRENİM ÇIKTILARI	<ol style="list-style-type: none">1. Alt ekstremitte eklemlerinin fizyolojik hareketlerini ve patolojik hareketleri tanımlar.2. Omurganın biyomekanik özelliklerini, hareket prensiplerini bilir ve patolojik durumlarla karşılaştırmasını yapar.3. Üst ekstremitte eklemlerinde meydana gelen hareketleri ve fonksiyonlarını tanımlar ve patomekaniğini bilir.4. Yürüyüş ve koşu sırasında vücutta meydana gelen hareketlerinin biyomekanik özelliklerini bilir ve patolojik yürüyüş tiplerini tanımlar.
DERSİN İÇERİĞİ	Ayak ve ayak bileği, diz eklemi, kalça eklemi, pelvis, omurga, omuz eklemi, dirsek eklemi, el ve el bileği kinezyolojisi ve patomekaniği incelenecektir. Yürüyüş ve koşmanın normal ve patolojik özellikleri ve analizi işlenecektir.
DERS KAYNAKLARI	<ol style="list-style-type: none">1. Kas İskelet Sistemi Kinezyolojisi, Rehabilitasyon İçin Temeller, Editör: Prof. Dr. Yavuz Yakut2. Kinezyoloji ve Biyomekanik, Editörler: Prof. Dr. Gül Şener, Prof. Dr. Fatih Erbahçeci

		3. Ders sunumları da kaynak olarak öğrencilere verilecektir.	
Haftalara Göre İşlenecek Konular			
1. Hafta	Ayak-Ayak bileği biyomekaniği		
2. Hafta	Diz eklemi biyomekaniği		
3. Hafta	Kalça eklemi biyomekaniği		
4. Hafta	Pelvis biyomekaniği		
5. Hafta	Omurga biyomekaniği		
6. Hafta	Omurga patomekaniği		
7. Hafta	Ara Sınav		
8. Hafta	Omuz- Kol kompleksi biyomekaniği		
9. Hafta	Dirsek ve Önkol kompleksi biyomekaniği		
10. Hafta	El-El bileği biyomekaniği		
11. Hafta	Normal Yürüyüş		
12. Hafta	Normal Yürüyüş ve Yaş		
13. Hafta	Patolojik Yürüyüş		
14. Hafta	Patolojik Yürüyüş		
15. Hafta	Koşu Biyomekaniği		
16. Hafta	Final Sınavı		
DEĞERLENDİRME SİSTEMİ			
<p>Öğrencinin dersten başarılı olabilmesi için %80 oranında devam etmesi (hastalık veya mazeret izinleri %20'lik kısma dahil edilmektedir) ve geçer not alması gerekmektedir. Öğrencilerin değerlendirmeye katılan performans öğelerinden elde ettikleri puanların ortalaması harf notuna çevrilecektir.</p> <p>Öğrencilerin dersle ilgili başarı değerlendirmesinde temel alınacak performans öğeleri ve yüzdelik ağırlıkları şöyledir:</p> <p>Ara sınav (yazılı) : % 40 Yazılı Ödev : % 10 Final sınavı (yazılı) : % 50</p>			
AKTS (Öğrenci İş Yükü) Tablosu			
Etkinlikler	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü
Ders Süresi	14	2	28
Laboratuvar	14	1	14
Uygulama	0	0	0
Derse özgü staj (varsa)	0	0	0
Alan Çalışması	0	0	0
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön Çalışma, pekiştirme, vb)	14	4	56
Sunum / Seminer Hazırlama	0	0	0

Proje	0	0	0		
Ödevler	1	20	20		
Ara sınavlara hazırlanma süresi	1	10	10		
Genel sınava hazırlanma süresi	1	10	10		
Toplam İş yükü (saat)			138		
AKTS (138/30=5) (30 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak hesaplanmıştır.			5		
Dersin Öğrenim Çıktılarının Program Yeterliliklerine Katkısı					
Program Yeterliliği	Katkı Düzeyi*				
	1	2	3	4	5
1. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon ile ilişkili temel bilimlerin kavram ve prensiplerini bilir.					X
2. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanına özgü değerlendirmeleri yapar, kanıta dayalı fizyoterapi programını uygular ve yaşam boyu öğrenme becerileri kazanır.					
3. Fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamalarında bireyi esas alarak uyguladığı tedavi programına gerektiğinde yön verir.					
4. Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında kullanılan donanım, yazılım veya ürünü anlama, kullanma, yorumlama becerisine sahip olur ve ilgili sorunları güncel yaklaşımlarla çözer.			X		
5. Koruyucu fizyoterapi uygulamaları çerçevesinde, toplum sağlığını geliştirmeye yönelik eğitim ve uygulamalarda yer alır.					
6. Disiplin içi ve disiplinler arası çalışma ortamında etkili bir iletişim kullanarak, etik ilkeler ve yasal düzenlemeler çerçevesinde, çalışma prensibine sahiptir.			X		
7. Eğitim programında alan dışı ve yabancı dil dersleri alarak bilgi ve becerilerini geliştirir.					
8. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanında hizmet kalitesinin					

geliştirilmesi için kayıt tutar, analiz yapar ve rapor hazırlar.					
9. Toplumsal sağlığı geliştirici araştırma ve projelerde aktif olarak rol alır ve sağlık politikalarının oluşturulmasına katkı sağlar.					

*1:çok düşük, 2:düşük, 3:orta, 4:yüksek, 5:çok yüksek