

BESD 301 - ANNE ÇOCUK BESLENMESİ

Dersin Kodu	Adı	Yarıyıl	Teorik (st/hafta)	Uygulama (st/hafta)	Yerel Kredi	AKTS
BESD301	ANNE ÇOCUK BESLENMESİ	5	2	2	3	6
Dersin dili	Türkçe					
Dersin düzeyi	Lisans					
Bölümü/ Programı	Beslenme ve Diyetetik					
Öğrenim türü	Mesleki Zorunlu / Alan Zorunlu					
Dersin verilme şekli	Yüz yüze/ Çevrim içi					
Dersin öğrenme ve öğretme teknikleri	Anlatım Tartışma Soru-Yanıt Rapor hazırlama ve sunma Uygulama Pratik soru çözme					
Dersin amacı	Bu dersin genel amacı öğrencilerin gebelik ve emzicilik dönemi özellikleri, fizyolojisi, sorunları ve beslenme önerilerini, fetal gelişim süresince beslenmenin önemini, anne sütünün özellikleri ve bebek beslenmesindeki önemini, bebek, çocuklar ve adolesanlarda beslenme özellikleri, besin ögesi gereksinimleri ve beslenme sorunlarını öğrenmelerini sağlamak ve anne ve çocuk beslenmesi ile ilgili bilgi düzeylerinin gelişmesini ve pratik beslenme çözüm önerilerinin geliştirilebilmesini sağlamaktır.					
Dersin içeriği	Gebelik öncesi dönem, gebelik dönemi, emzicilik dönemi, anne sütü, 0-1 yaş döneminde beslenme, tamamlayıcı beslenme, bebek mamaları, okul öncesi dönemde beslenme, okul çağında beslenme, adolesan dönem, obezite ve metabolik sendrom ve tümü ile ilişkili pratik çözümler					
Ön koşulları	Yok					
Dersin Sorumluları	Yrd. Doç. Dr. Seray Kabaran					
Dersin staj durumu	Yok					

Ders kaynakları	<p>Çocuk Hastalıklarında Beslenme Tedavisi, Gülten Köksal, Hülya Gökmen, Hatipoğlu Yayınevi, Ankara, 2019.</p> <p>Klinik Pediatrik Beslenme. Ed. Vanessa Shaw, Çeviri Ed. Recı Meseri, Özge Küçükerdönmez, Murat Urhan. 4. baskı. 2019. Ankara Nobel Tıp Kitabevleri</p> <p>Pediatride Tıbbi Beslenme Tedavisi, Nilgün Karaağaoğlu, Hülya Gökmen Özel (Eds.) Ankara Nobel Tıp Kitapevi, 2021</p> <p>Pediatric Nutrition in Practice, Berthold Koletzko (Ed.). Karger Medical and Scientific Publishers, 2015.</p> <p>Pediatric Nutrition Handbook, Ronald E. Kleinman (Ed.). American Academy of Pediatrics, 2009</p> <p>Clinical Paediatrics Dietetics, Vanessa Shaw (Ed.), Wiley Blackwell, 2015</p>			
Ders yapısı	<p>Matematik ve Temel Bilimler %</p> <p>Mühendislik Bilimleri %</p> <p>Mühendislik Tasarımı %</p> <p>Sosyal Bilimler %</p> <p>Eğitim Bilimleri %</p> <p>Fen Bilimleri %</p> <p>Sağlık Bilimleri %100</p> <p>Alan Bilgisi %</p>			
Planlanan Öğrenme Aktiviteleri ve Metodları	Etkinlikler ayrıntılı olarak “Değerlendirme” ve “İş Yüğü Hesaplaması” bölümlerinde verilmiştir.			
Değerlendirme Ölçütleri	Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkısı	
	Ara Sınav	0	% 20	
	Kısa Sınav	0	% 20	
	Ödev	0	% 20	
	Devam	0	% 0	
	Uygulama	0	% 0	
	Proje	0	% 0	
	Laboratuvar	0	% 0	
	Seminer	0	% 0	
	Yarıyıl Sonu Sınavı	0	% 40	
	Alan Çalışması	0	% 0	
	Ara Sınava Hazırlık	0	% 0	
	Derse Özgü Staj	0	% 0	
	Diğer	0	% 0	
	Sunum	0	% 0	
	Genel Sınav	0	% 0	
Yarıyıl İçi Sınavı	0	% 0		
Toplam :		% 100		
AKTS a İş yükü hesaplaması	Etkinlik	Sayı	Süre	Toplam iş yükü
	Ders süresi	13	3	39
	Laboratuvar			

	Uygulama	11	2	22						
	Derse özgü staj									
	Alan çalışması									
	Sınıf dışı çalışma süresi	13	2	26						
	Sunum /seminer hazırlama									
	Proje									
	Ödevler	8	2	16						
	Ara sınav hazırlık	1	22	22						
	Genel sınav hazırlık	1	40	40						
	Toplam iş yükü	15	1	15						
			AKTS:6	180						
Dersin Öğrenme çıktıları *	<p>Bu dersin tamamlanmasıyla öğrenciler şunları yapacaklardır;</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gebe ve emzikli bireylerin beslenmeye ilişkin gereksinimlerini öğrenebilme 2. Zamanında doğmuş bebeklerin beslenmeye ilişkin gereksinimlerini öğrenebilme 3. Okul öncesi, okul çağı çocuklarda ve adölesanlarda beslenmeye ilişkin gereksinimleri öğrenebilme 4. Gebe ve emzikli bireylerde gereksinimlere uygun olarak beslenme planı yapabilme 5. Zamanında doğmuş bebeklerde, çocuklarda ve adölesanlarda gereksinimlere uygun olarak beslenme planı yapabilme 6. Obezite ve metabolik sendrom durumunda bireye özgü gereksinimlere uygun olarak beslenme tedavisi planlayabilme 									
Ders konuları	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gebelik Öncesi Dönem 2. Gebelik Dönemi 3. Gebelik Dönemi ve pratiklere giriş 4. Gebelik Dönemi ve pratikleri 5. Emziklilik Dönemi ve pratikleri 6. Anne sütü ve Emziklilik dönemi pratikleri 7. 0-1 yaş Döneminde Beslenme 8. Hafta Ara Sınav Dönemi 9. Tamamlayıcı Beslenme ve 0-1 yaş döneminde beslenme pratikleri 10. Bebek mamaları ve 0-1 yaş döneminde beslenme pratikleri 11. 0-1 yaş döneminde beslenme pratikleri tekrar 12. Okul Öncesi Dönemde Beslenme ve beslenme çözümleri 13. Okul Çağında Beslenme ve Adölesan Dönem-beslenme çözümleri 14. Obezite ve Metabolik Sendrom-beslenme çözümleri 15. Final Sınav Dönemi 									
Dersin program çıktıklarına katkısı										
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	10
Tüm	5	5	5	4	2	4	2	4	5	4

Ö1	4	5	5	4	2	4	2	4	5	4
Ö2	5	5	5	4	2	4	2	4	5	4
Ö3	4	5	5	4	2	4	2	4	5	4
Ö4	5	5	5	5	2	5	2	4	5	4
Ö5	5	5	5	5	2	5	2	4	5	5
Ö6	5	5	5	5	2	4	2	4	5	5

Katkı Düzeyi: 1: Çok Düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok Yüksek