



**DOĞU AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ**

2022-2023 Akademik Yılı GüzDönemi

Dersin Adı TAMAMLAYICI BAKIM VE TEDAVİ YÖNTEMLERİ DERSİ			Kodu HMSR 431				
Dersin Türü	Dersin Dili	Yarıyıl	HAFTALIK SAATİ			DAÜ Kredi	AKTS
			Teori	Uygulama	Laboratuar		
Zorunlu	Türkçe	Güz	2	0	0	2	2
Önkoşullar			Yok				
Dersin Verilme Şekli			Yüz yüze				
Dersin Öğrenme ve Öğretme Teknikleri			Power point sunumu, Anlatım, Soru- cevap, Beyin fırtınası,				
Dersin Sorumluları			Yard. Doç. Dr. Handan Sezgin Öğr. Gör. Dr. Seda Cevheroğlu				
Dersin Öğretim Elemanları			Yard. Doç. Dr. Handan Sezgin Öğr. Gör. Dr. Seda Cevheroğlu Araş. Gör. Vildan Budak				
Dersin Amacı			Günümüzde yaygınlaşan ve popüler olarak kullanılan tamamlayıcı tedavi yöntemleri ile ilgili kuramsal bilgi, tamamlayıcı ve alternatif tedavi yöntemleri konusunda bilgi ve beceri kazanacaklardır.				
Dersin Öğrenme Çıktıları			Bu derste öğrencinin öğrenecekleri; Hasta bireyin hemşirelik bakımında destekleyici hemşirelik girişimi olarak kullanabilecekleri, Tamamlayıcı tedavi yöntemlerinin hemşirelikte ve hasta bakımında yeri ve önemini kavrayacaklar.				
Dersin İçeriği			Giriş ve Programın Açıklanması • Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp (GETAT) Tanımı, Tarihçesi ve Etik • GETAT Uygulamalarının Sınıflandırılması • GETAT Uygulamalarında Hemşirenin Sorumlulukları • GETAT Uygulamalarının Dünya'da ve Türkiye'de Kullanımı • GETAT Uygulama Yönetmeliği				

	<ul style="list-style-type: none">• Medya Okur- Yazarlığı• Fitoterapi• Aromaterapi• Ayurveda• Çamur banyoları (Peloid)- Klimaterapi• Hirudoterapi- Larva tedavisi• Kaplıca (Balneoterapi) – Hidroterapi- Thalasso terapi• Mikrobiyata• Besin Takviyeleri (Kilo kaybı için, Prebiyotik- Probiyotikler, Omega 3 Yağ asitleri, A,E, B12, D,K, C Vitaminleri)• Tıbbi Bal Uygulamaları• Biorezonans• Homeopati• Terapötik Dokunma• Sanat Terapi (Müzik Terapi, Resim Terapi)• Sanat Terapi (Edebiyat Terapi ve Fotoğraf Terapi)• Akupunktur• Mezoterapi• Ozonterapi• Karboksiterapi• Reiki• Yoga• Hipnoz• Refleksoloji
Kaynaklar	<ul style="list-style-type: none">• Demirbağ, S. (2020). Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları (Bugünden yarına, hayata uygulama). Hipokrat Kitapevi• Başer, M., Taşçı, S. (2015). Kanıta Dayalı Rehberleriyle Tamamlayıcı ve Destekleyici Uygulamalar, Akademisyen Kitapevi• https://www.turkiyeklinikleri.com/journal/gele- neksel-ve-tamamlayici-tip-dergisi/2630- 6425/inpress/tr-index.html• https://dergipark.org.tr/tr/• https://tez.yok.gov.tr/UlusalTezMerkezi/• https://shgmgetatdb.saglik.gov.tr/• https://www.getat.com.tr/bize-katilin/• https://www.getatder.org/• https://www.sciencedirect.com/journal/comple- mentary-therapies-in-clinical-practic

TAKVİM, İÇERİK VE ETKİNLİKLER

1. Hafta	15:30-17:20	<ul style="list-style-type: none">• Giriş ve Programın Açıklanması
2. Hafta	15:30-17:20	<ul style="list-style-type: none">• Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp (GETAT) Tanımı, Tarihi ve Etik
3. Hafta	15:30-17:20	<ul style="list-style-type: none">• GETAT Uygulamalarının Sınıflandırılması• GETAT Uygulamalarında Hemşirenin Sorumlulukları
4. Hafta	15:30-17:20	<ul style="list-style-type: none">• GETAT SUNUM HAZIRLIĞI
5. Hafta	15:30-17:20	<ul style="list-style-type: none">• GETAT Uygulamalarının Dünya'da ve Türkiye'de Kullanımı• GETAT Uygulama Yönetmeliği• Medya Okur- Yazarlığı
6. Hafta	15:30-17:20	<ul style="list-style-type: none">• Fitoterapi• Aromaterapi• Ayurveda
7. Hafta	15:30-17:20	<ul style="list-style-type: none">• Çamur banyoları (Peloid)- Klimaterapi• Hirudoterapi- Larva tedavisi• Kaplıca (Balneoterapi) – Hidroterapi- Thalasso terapi
8.9 Hafta	Ara Sınav Dönemi	
10. Hafta	15:30-17:20	<ul style="list-style-type: none">• Mikrobiyaya• Besin Takviyeleri (Kilo kaybı için, Prebiyotik-Probiyotikler, Omega 3 Yağ asitleri, A,E, B12, D,K, C Vitaminleri)• Tıbbi Bal Uygulamaları
11. Hafta	15:30-17:20	<ul style="list-style-type: none">• Biorezonans• Homeopati• Terapötik Dokunma• Sanat Terapi (Müzik Terapi, Resim Terapi)
12. Hafta	15:30-17:20	<ul style="list-style-type: none">• Sanat Terapi (Edebiyat Terapi ve Fotoğraf Terapi)• Akupunktur• Mezoterapi• Ozonterapi• Karboksiterapi

13. Hafta	15:30-17:20	<ul style="list-style-type: none"> • Reiki • Yoga • Hipnoz • Refleksoloji
14.-15.Hafta	FİNAL SINAVLARI	
16. Hafta	Notların Teslimi İçin Son Gün	

Dersin Değerlendirme Ölçütleri

Yarıyıl İçi Çalışmaları	Sayısı	Katkı Payı %
Teorik Ders	11	
Laboratuvar	0	
Uygulama	0	
Alan Çalışması	0	
Derse Özgü Staj (varsa)	0	
Ödev+ sunum	1	%30
Seminer	0	
Proje/ler	0	
Portfolyo	0	
Quize	0	
Ara Sınav/lar	1	%30
Genel Sınav	1	%40
Toplam		%100
Yarıyıl İçi Çalışmalarının Başarı Notuna Katkısı	13	%60
Yarıyıl Sonu Sınavının Başarı Notuna Katkısı	1	%40
Toplam		%100

AKTS (Öğrenci İş Yüğü) Hesaplama Tablosu

Etkinlikler	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yüğü
Teorik Ders	11	2	22
Laboratuvar	0		
Uygulama	0		
Alan Çalışması	0		
Derse Özgü Staj (Varsa)	0		
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön Çalışma, pekiştirme, vb)	11	1	11
Sunum/Seminer Hazırlama	0		
Ödev+sunum	1	6	6
Proje/ler	0		
Portfolyo	0		
Alanyazın incelemeesi	0		
Quize	0		
Ara sınavlara hazırlanma süresi	1	10	10
Genel sınava hazırlanma süresi	1	12	12
Toplam İş Yüğü	25	31	61/30=2

Dersin Öğrenme Çıktılarının Program Öğrenme Çıktılarına Katkısı

Hemşirelik Eğitim Programı Çıktıları	Katkı Düzeyi			
	0	1	2	3
1. Bütüncül yaklaşımla, birey, aile ve toplumun sağlık bakım gereksinimlerinin karşılanmasında, mesleki rol ve sorumluluklarını yerine getirebilmek için temel bilgiye sahiptir.		X		
2. Hemşirelik sürecini kullanarak, ilgili kanıta dayalı uygulamaları, hemşirelik bakımında kullanır.			X	
3. Hemşirelik mesleği ile ilgili bilimsel ve güncel bilgiye ulaşır ve kullanır.			X	
4. Mesleki etik ilke ve değerler doğrultusunda, insan haklarına saygılı, çok kültürlü ortamda çalışır, meslektaşları ve topluma rol modeli olur.		X		
5. Mesleki görev ve sorumluluklarını yasa, yönetmelik ve mevzuata uygun şekilde gerçekleştirir.	X			
6. Hemşireliğin temel rol ve uygulamalarında, bilişim ve güncel bakım teknolojilerini kullanır.		X		
7. Disiplin içi ve disiplinler arası sağlık bakım ekibi üyeleri ile birey, aile ve toplumla yazılı/ sözlü iletişim tekniklerini kullanarak işbirliği içinde çalışır.		X		
8. Bireysel ve mesleki gelişimine katkı sağlayacak araştırma, proje ve etkinliklerde aktif rol alır.			X	
9. Hemşirelik uygulamalarında eleştirel düşünme, sorun çözme ve karar verme becerilerini kullanır.		X		
10. Mesleki gelişmeleri sürekli takip edebilmek için en az bir yabancı dili kullanır ve meslektaşlarıyla paylaşım içinde bulunur.	X			
11. Kişisel ve mesleki gelişimlerinde yaşam boyu öğrenmeyi esas alır, hemşirelikle ilgili bilimsel faaliyetleri takip eder.				X

Katkı düzeyi

1. Çok düşük 2. Düşük 3. Orta 4. Yüksek 5. Çok yüksek

Tarih

İmza